

ANEV Group Sp. z o.o.
ul. Spadek 9 lok. 2
42 -202 Częstochowa

<http://www.generatorwodoru.com.pl/>

Słowo wstępu

Ta książka poświęcona jest zbadaniu wodoru, wody wodorowej, tlenu (O₂) i dwutlenku węgla (CO₂). Połączenie tych gazów zapoczątkuje nową erę medycyny, w której niemożliwe stanie się możliwe. Należy spodziewać się, że każdy protokół będzie osiągać lepsze rezultaty w momencie, gdy poziomy owych podstawowych gazów zostaną zoptymalizowane. Szukając fontanny młodości (specyfików odmładzających), nie znajdziemy nic tak potężnego, jak wspomniane gazy. Wszystkie czynności wykonane na oddziałach intensywnej opieki medycznej są bezpieczniejsze, gdy owe zostają zastosowane.

Dla większości lekarzy, pielęgniarek i pacjentów jest to pierwsze w pełni wyczerpujące spojrzenie na medycynę wodorową. Słońce, podobnie jak woda, kocha wodór, a wkrótce zaczął go kochać także lekarze, ponieważ wodór oferuje nadzwyczaj bezpieczny sposób na leczenie ludzi. Wodór jest najbardziej bogatym pierwiastkiem we Wszechświecie, a jako lekarstwo stoi dumnie, choć niepozornie, obok tlenu.

Dostałem ostatnio zadziwiające świadectwo pacjenta z Atrofią wielonarządową (Zanikiem wielonarządowym, MSA), nadzwyczaj rzadką, śmiertelnie postępującą chorobą neurodegeneracyjną, w wielu aspektach podobną do ALS (Stwardnienie zanikowe boczne)/ MND (Choroba neuronu ruchowego). Choroba ta rozwijała się u pacjenta już przez osiem lat. W normalnych okolicznościach stan pacjenta pogorszyłby się gwałtownie do tego stopnia, że potrzebowałby on całodobowej opieki z perspektywą śmierci na horyzoncie, ale w tym wypadku pacjent zdecydował się na rozpoczęcie terapii inhalacyjnej wodorem (wodoroterapię - inhalację wodorem molekularnym). Po ośmiu miesiącach stosowania jednego z najbezpieczniejszych środków leczniczych w medycynie, zamiast przybliżenia się do łoża śmierci, wodór przywrócił pacjentowi pełne zdrowie, pomagając mu odzyskać pełną mobilność i aktywne życie.

Wodór słynie z ratowania życia na oddziałach intensywnej opieki medycznej i izbach przyjęć. W Chinach doktorzy zaczęli już używać wodoru w celu poradzenia sobie z COVID-19 i szybkiego zajęcia się poważnymi chorobami płuc. Niektóre historie, przedstawione w tej książce, pozwalają wierzyć, że im poważniejszy jest stan pacjenta, tym lepsze działanie wykazuje wodór. W sytuacji znalezienia się pod ogromną presją, działa on niemal jak magiczny gaz. Poniżej 600 metrów pod wodą nurkowie głębinowi są w stanie przeżyć miazdzące kości głębokości poprzez wdychanie 96% wodoru i tylko 4% tlenu. Jest on także używany do zapobiegania chorobie dekompresyjnej i azotowej.

Liczne badania kliniczne wskazują na przeciwzapalne i przeciwutleniające właściwości H₂, a jego stosowanie, zgodnie z najnowszymi chińskimi wytycznymi, dotyczącymi leczenia zapalenia płuc

wywołanego koronawirusem (NCP), okazuje się być bardzo korzystne podczas leczenia. Eksperymenty kliniczne wykazały zaskakujące odkrycie sugerujące, że gaz H_2 może ochraniać płuca i narządy pozapłucne przed patologicznymi bodźcami u pacjentów z NCP.

Siódma edycja Chińskich Wytycznych Klinicznych Dotyczących Diagnostyki i Leczenia Zapalenia Płuc COVID-19 (7 edycja), wydana przez Chińską Narodową Komisję Zdrowia, rekomenduje wdychanie (inhalowanie) tlenu zmieszanego z wodorem (w proporcjach: 33,3% O_2 i 66,6% H_2), wysuwając H_2 na czołówkę współczesnych badań nad medycznymi gazami terapeutycznymi.

Wodór molekularny (H_2) reguluje aktywność przeciwzapalną i antyoksydacyjną, mitochondrialny metabolizm energetyczny, stres retikulum endoplazmatycznego, układ odpornościowy, śmierć komórek (między innymi apoptozę, autofagię, pyroptozę, ferroptozę i zegar dobowy), a także wykazuje potencjał terapeutyczny w przypadku wielu chorób ogólnoustrojowych.

Wodór molekularny przenika głęboko w głąb każdej komórki organizmu, walcząc z wolnymi rodnikami i szkodliwymi stanami zapalnymi na poziomie komórkowym. H_2 jest najlżejszym chemicznym pierwiastkiem w atmosferze Ziemskiej

Wśród kilku popartych naukowo korzyści płynących z molekularnego wodoru wyróżnić można:

- Wspieranie funkcji poznawczych
- Wspieranie prawidłowych funkcji odpornościowych
- Wspieranie utrzymywania prawidłowej energii

Ponad 1400 poddanych recenzji badań z całego świata wykazuje, że wodór molekularny jest wyjątkowym antyoksydantem. Kilka z podstawowych cech wodoru uwzględnia:

Selektywność - H_2 jest na tyle stabilną cząsteczką, że reaguje tylko z najgorszymi wolnymi rodnikami: rodnikiem hydroksylowym i nadtlenoazotynem. Oznacza to, że wodór zostawia korzystne rodniki, używane w komórce do funkcji sygnalizacyjnych i odpornościowych i celuje tylko w "wrogów organizmu".

Rozmiar - Wodór jest najmniejszym pierwiastkiem, co pozwala mu na bardzo swobodne rozpowszechnienie (dyfuzję), tym samym dając szansę walczącym z wolnymi rodnikami cząsteczkom wodoru molekularnego do dostania się w miejsca niedostępne dla większości antyoksydantów. Wodór może przekroczyć barierę krew-mózg i błony komórkowe, wnikając w jądro i mitochondria.

Sygnalizacja komórkowa - Wiele z korzyści wodoru wynikają z jego aktywności sygnalizacji komórkowej. Wodór działa na poziomie ogólnym komórki poprzez "włączanie" genów, które kodują naturalny antyoksydacyjny system obronny. H_2 informuje komórki o konieczności zaczerpnięcia większej ilości naturalnych antyoksydantów, takich jak peroksydaza glutationowa (GSH) i dysmutaza nadtlenkowa (SOD).

Świadectwo wyciągnięcia mnie z łóżka przez wodór

Drogi Doktorze Sircus,

Nie wykonywałem zabiegu inhalacji wodorem przez jakiś czas i nawet nie zorientowałem się, kiedy zacząłem podupadać, dopóki ciężarem nie stało się wstanie z łóżka.

Któregoś dnia byłem całkowicie rozłożony chorobą. Podczas modlitwy zostało mi przypomniane, abym użył maszyny, która była schowana. Wdychałem wodór przez 20 minut i wypilem wodę nasyconą wodorem. Godzinę później byłem już na nogach, gotowy do wykonania najważniejszych obowiązków.

Przez resztę dnia czułem wdzięczność za taką podtrzymującą życie pomoc.

Chcę ci serdecznie podziękować, doktorze Sircus, za bycie ogromnym, istotnym, krytycznie potrzebnym nauczycielem i uzdrowicielem w moim życiu.

Z wyrazami największej wdzięczności, szacunku i poszanowania.

Josef.

To wspaniałe uczucie dostać takiego rodzaju wyznanie. Wiedza, że pomaga się innym czuć lepiej i być lepszym czyni życie warte przeżycia. Moje osobiste świadectwo w większej mierze porusza temat przeciwstarzeniowy. Wyglądam i czuję się o ponad dziesięć lat młodszy od początku stosowania terapii inhalacyjnej wodorem. Wodór to także jedyna odkryta przez mnie rzecz, której udało się niemal całkowicie odwrócić neuropatię w moich nogach.

Wodór jest kręgosłupem Wszechświata.

Z niczego powstaje coś. Wodór jest tym czymś. Rozległe chmury wodoru okupują bezkres kosmosu. Wodór wypełnia każdy metr sześcienny Wszechświata. Proces życia, fotosynteza, jest o podłączaniu się wodoru do węglowodanów, tłuszczu, białka.

H₂ jest łatwopalnym, bezbarwnym, bezzapachowym gazem. Wcześniej uważano, że jest on fizjologicznie obojętny w komórkach ssaków i że nie reaguje z innymi aktywnymi substancjami w systemie biologicznym. Teraz H₂ ukazał się jako nowy gaz medyczny z szerokimi zastosowaniami. Głównym celem tej książki jest wypromowanie terapii wodorowej. Każdy z zagrażającą życiu chorobą potrzebuje terapii inhalacyjnej wodorem, aby zwiększyć poczucie bezpieczeństwa, że leczenie zadziała niezależnie od tego, jakie inne kuracje są stosowane. Ta książka jest o przeskakiwaniu wysokich budynków medycznych jednym susem za pomocą trzech podstawowych gazów medycznych.

Medycyna wodorowa jest rewolucyjna (przełomowa)

Opracowując *Medycynę Wodorową*, człowiek rozpoczyna medyczną przygodę poprzez same podstawy życia. Jak sugeruje podtytuł, z medycznego punktu widzenia dowództwo tych trzech elementarnych gazów w połączeniu z niezbędnymi minerałami, protokołami detoksykacji, dietami organicznymi i postem przerywanym (*intermittent fasting*) zabierze nas dosłownie wszędzie.

Medycyna Wodorowa jest rewolucyjna. W przyszłości, którą przewiduje ta książka, tlen nie będzie już podawany osobno, lecz w połączeniu z wodorem.

Nadeszła pora na to, aby świat pojął wodór jako przenośnik czystej energii, chroniący przed koszmarem zanieczyszczenia, który dotyka każde miejskie skupisko w skali globalnej. Nadszedł także czas na to, aby współczesna medycyna otworzyła się na moc i czystość wodoru jako lekarstwa. Wodór używany jako energia nie produkuje toksycznych emisji, a podczas użycia jako lek, nie wykazuje skutków ubocznych.

Uzdrowiającą siłą, kiedy jej potrzebujemy

Gdy jesteśmy pod ogromnym stresem, chorzy, czy umierający, maszyna do inhalacji wodorowej powinna być tuż przy naszym łóżku, w biurze pod naszym biurkiem, a najlepiej w obu tych miejscach. Wyobraź sobie nurka głębinowego 600 metrów pod wodą: niesamowity stres i presja. Aby przeżyć w takiej głębokości nurkowie wdychują 96 procent wodoru i tylko 4 procent tlenu.

Efekty wodoru najbardziej dostrzegalne są w obliczu śmierci. Z tego powodu jego miejsce należy do karet pogotowia, szpitalnych oddziałów ratunkowych i innowacyjnych oddziałów intensywnej opieki medycznej tuż obok samego tlenu.

Cząsteczki i jony wodoru są kręgosłupem Wszechświata; za kilka tysięcy lat wciąż będziemy widzieć wodór przebiegający przez słońce i każdą inną gwiazdę we Wszechświecie. Miejmy nadzieję, że nie potrwa długo, zanim terapia wodorowa zostanie wprowadzona jako standardowa praktyka podczas operacji, w klinikach, w spa, a także w każdym domu.

Wodór Molekularny jest perfekcyjnym lekarstwem na stres oksydacyjny

Stres oksydacyjny, spowodowany wolnymi rodnikami, jest plagą dla współczesnego człowieka. To toksyczne zanieczyszczenia, ekspozycja chemiczna, metale ciężkie, promieniowanie z masowego stosowania diagnostyki obrazowej (obrazowania medycznego), chemioterapia, twój telefon komórkowy przyczyniają się do zwiększenia stresu oksydacyjnego.

Z perspektywy komórki inhalacja wodorowa jest jak stanie pod odświeżającym wodospadem. Wdychanie wodoru (łącznie z tlenem) tłumi stres oksydacyjny i stany zapalne podobnie do wozu strażackiego, gaszącego pożar.

Terapia wodorowa jest nową, innowacyjną, kliniczną metodą leczenia w wielu sytuacjach medycznych, do których należą operacje, uszkodzenia i dysfunkcje tkanek, cukrzyca, choroby serca i nowotwór. Ze strony zdrowotnej, wodór oferuje długo poszukiwaną fontannę młodości, jako że umieszcza rakietową moc wodoru bezpośrednio w komórce. Każdy zyskuje coś z wodoru, ponieważ bez niego nie istniałoby życie.

Inhalacja wodorowa jest lekarstwem, które spełnia również funkcję praktykowania zdrowego trybu życia. Niektórzy z jej użytkowników już teraz postrzegają inhalację H₂ jako podstawową czynność życiową, taką jak jedzenie, picie czy ćwiczenie. Oznacza to zatem, że posiadanie większej ilości wodoru w swoim zbiorniku jest zawsze pomocne.

Inhalacja wodorowa przypomina dożylnie leczenie dwoma lub więcej dawkami witaminy C w ciągu dnia bez objawów toksyczności dla osób w późnym stadium nowotworu. Na oddziałach intensywnej opieki może być podawany całodobowo (24/7), czyli do momentu, w którym pacjent nie wstanie i nie wyjdzie z łóżka. Niektórzy lekarze wiedzą już, co antyoksydanty takie jak witamina C mogą zrobić dla pacjentów z sepsą. Wodór oferuje osobom w obliczu śmierci jeszcze większą ulgę.

Wodór w formie gazowej i woda impregnowana wodorem oferują lekarzom i pacjentom podobne strategie terapeutyczne, które promują zdrowie i jakość życia w środowiskach klinicznych. Ponadto, wodór ma także szerokie zastosowania kosmetyczne dla twojej skóry. Chcesz znowu wyglądać młodo?

Wysoki poziom wodoru chroni twoje DNA przed zniszczeniami oksydacyjnymi. Powstrzymuje pęknięcie pojedynczej nici DNA, spowodowane przez wolne rodniki reaktywnych form tlenu. Co więcej, wodór naprawia także oksydacyjne zniszczenia białek RNA. Każdy zmagający się ze stopą cukrzycową albo neuropatią w przeciągu kilku miesięcy będzie zachwycony inhalacją wodorową. Podobnie jak dwutlenek węgla, wodór może zostać wpompowany w ramię lub nogę w celu miejscowego leczenia syndromów, takich jak gangrena czy nowotwór skóry.

Moje dokumentacje na temat wodoru są entuzjastyczne i nie jestem w tym osamotniony. „Nie będzie przesadą powiedzieć, że w przyszłości wodór może mieć ogromny wpływ na medycynę leczniczą i prewencyjną”, piszą naukowcy medyczni.

Jeśli miałbym na to jakikolwiek wpływ, wodór zająłby w końcu należne mu miejsce obok tlenu. W zagrażających życiu sytuacjach wodór potrafi być niebywały. Na dłuższą metę działa jak wiatr słoneczny, wypełniając nasze żagle i wypychając nasz statek życia ze skalistych ławic choroby i śmierci.

Wodór nie jest błyskawiczną magiczną różdżką. Jeśli ktoś oczekuje bardzo dobrych efektów, musi on spędzić dużą ilość czasu na wdychaniu wodoru. Jeśli twoje życie jest na szali, pomyśl o nieprzerwanym jego przyjmowaniu, nawet podczas snu w nocy. Jeśli pragnie się podjąć dynamicznej (agresywnej) kuracji odmładzającej, należy pomyśleć o dwóch godzinach dziennie, aby ostatecznie stać się znowu młodym.

Pomimo iż wodór nie jest magicznym lekarstwem, można przy nim spodziewać się wielu cudów. Rozmawiałem z Tylerem LeBaronem z Instytutu Wodoru Molekularnego (Molecular Hydrogen Institute), podkreślając że „To szkoda, iż za wyjątkiem ciężko chorych, terapia wodorowa nie oferuje oświecenia. Jak się spodziewam, może to dawać takie właśnie wrażenie”. Odpowiedział on wówczas „Tak, dla ciężko chorych oferuje on (wodór) oświecenie, ale nawet dla tych, którzy nie są chorzy, może poprawić on ich funkcje poznawcze”.

Wodór jest zdecydowanie najczystsza formą energii, będąc przy tym także najbezpieczniejszym z lekarstw, co oznacza, że nie wykazuje żadnych szkodliwych efektów, a jedynie same pozytywne

skutki. Spokojniej jest przechodzić przez życie i stawiać czoło chorobom, jeśli wypełni się swoje ciało i komórki wodorem, zwracając jednocześnie uwagę na poziom tlenu i CO₂ we krwi.

Wodór to najlepsze lekarstwo zarówno dla osób o wysokiej wydajności (osiągających wysokie wyniki), jak i tych przewlekłe chorych. Trudno jest umrzeć z powodu grypy temu, kto wdycha zarówno tlen, jak i wodór. Wodór daje szansę dłuższego życia każdemu, niezależnie od jego sytuacji zdrowotnej (medycznej).

Wprowadzenie do Medycyny Wodorowej

Współczesna medycyna jest na etapie odkrywania, jak wspańiały, bezpieczny i efektowny może być wodór. Wodór molekularny wprowadza rewolucję w leczeniu. Nauce nie można się oprzeć, a rosnące doświadczenie kliniczne wskazuje wodór jako najprzystępniejsze i najbezpieczniejsze istniejące lekarstwo. Po eksperymentowaniu z toksycznymi farmaceutykami, metalami ciężkimi i promieniowaniem przez ostatnie stulecie, obecnie odkrywamy wodór i wodę wodorową, czyniąc postępy w głównym nurcie medycyny, w którym ratują one życie.

Wodór na ratunek.

Jaka jest pierwsza rzecz, którą robi straż pożarna, gdy wozy strażackie docierają na miejsce pożaru? Wyciąga węże strażackie, podłącza je do hydrantów i wylewa tonę wody na najgorsze ogniska pożaru. Przenosząc ten przykład do świata medycyny, ekwiwalentnie działa wodór, którym można zapłacić umierające ciało w celu ugaszenia najgorszych ognisk zapalnych i ognisk stresu oksydacyjnego.

Jak można zauważyć w tej książce, wodór molekularny (H₂) działa niczym obszernie działający obrońca, chroniący przeciwko stresowi oksydacyjnemu, stanom zapalnym i reakcjom alergicznym. Okazał się on być ponadto bardzo cenny i wygodny jako nowy przeciwutleniacz i modyfikator ekspresji genów, w których stres oksydacyjny skutkuje uszkodzeniami komórek.

Mężczyzna ze zdiagnozowaną cukrzycą typu drugiego nie uzyskiwał rezultatów ze stosowania inhalacji wodorowej. Gdy zapytano go, w jaki sposób przebiegała jego terapia wodorowa odpowiedział, że wdychował gaz, przy czym pił tylko niewielkie ilości wody. Po namowie, aby regularnie się nawadniał, kupił on trzy 500 mililitrowe termosy ze stali nierdzewnej i każdego dnia wypijał dokładnie tę ilość wody wodorowej. Zanim podjął się tego wyzwania, jego poziom cukru we krwi był poza kontrolą, a lekarze zmuszeni byli podnieść mu dawkę insuliny. Po zastosowaniu się do zaleceń i połączeniu inhalacji H₂ z codziennym piciem wody, jego poziom cukru we krwi spadł, a po około tygodniu unormował się.

Wodór jest w stanie przenikać przez barierę krew-mózg, docierać do mitochondriów, a nawet „w określonych warunkach przemieszczać się do jądra”, informuje Dr Brandon J Dixon w Medical Gas Research. Przez wzgląd na jego rozmiar, wodór molekularny jest w stanie wiele zdziałać; więcej niż większe od niego antyoksydanty. Badania wskazują także, że wodór wykazuje korzystną dla komórki aktywność przeciwapoptotyczną i właściwości cytoprotekcyjne (cytoochronne).

Nie stwierdzono problemów w kwestii bezpieczeństwa wodoru; latami stosowany on był w mieszkankach gazowych (mieszkankach oddechowych) do nurkowania głębinowego i licznych

badaniach klinicznych, nie wykazując żadnych działań niepożądanych. Literatura nie donosi na temat jego toksyczności, ani skutków długotrwałego stosowania.

Wodór zmieni widoki na obecną kondycję człowieka i z tego powodu lekarze zwrócili na niego uwagę. Jego właściwości ogólnoustrojowe i zdolności penetracyjne pozwalają wodorowi okazać się przydatnym w przypadku słabego przepływu krwi i innych sytuacjach, które ograniczają wiele z terapii ogólnoustrojowych.

Wodór chroni nas przed krzywdą

Pierwszy raport, demonstrujący korzyści płynące z picia wody wodorowej u pacjentów poddawanych radioterapii z powodu nowotworu złośliwego potwierdza, jak pomocny wodór jest podczas ekspozycji na promieniowanie. To odkrycie stanowi podstawę dla odpowiedniej, efektywnej i bezpiecznej strategii dostarczania wodoru do łagodzenia uszkodzeń komórkowych wywołanych promieniowaniem.

Ponadto wodór pomaga chronić nas przed uszkodzeniami komórek, spowodowanymi telefonami komórkowymi, Wi-Fi i zanieczyszczeniami EMF (elektromagnetycznymi), które coraz bardziej nam dokuczają, a które pogorszą się jeszcze wraz z wdrożeniem G5.

W świecie wzrastającego promieniowania

Przewlekły stres oksydacyjny jest wiodącą przyczyną chorób popromiennych, w tym nowotworu. Ekspozycja komórkowa na promieniowanie jonizujące prowadzi do uszkodzeń oksydacyjnych, które zmieniają strukturę atomową poprzez bezpośrednie oddziaływanie promieniowania z docelowymi makrocząsteczkami. Co więcej, zniszczenia oksydacyjne mogą rozprzestrzenić się z docelowych komórek do sąsiadujących, niedocelowych komórek postronnych. W napromieniowanych komórkach poziomy reaktywnych form* mogą ulec zwiększeniu wskutek perturbacji metabolizmu tlenowego* i przewlekłej odpowiedzi zapalnej, tym samym przyczyniając się do długotrwałych skutków ekspozycji na promieniowanie jonizujące na stabilność genomu.

Jesteśmy stale narażeni na stres oksydacyjny i dlatego jego zredukowanie jest jedną z najważniejszych rzeczy, jakie możemy zrobić dla własnego zdrowia. Wraz ze wzrostem promieniowania tła (promieniowania relikтового), wzrasta też nasz poziom stresu oksydacyjnego.

Promieniowanie kosmiczne powoduje uszkodzenia DNA i tłuszczu (lipidów), powiązane ze zwiększonym stresem oksydacyjnym i pozostające głównym zmartwieniem podczas podróży kosmicznych. Teraz, gdy jesteśmy na początku Wielkiego Minimum Słonecznego, latanie stało się znacznie niebezpieczniejsze wskutek zwiększających się promieniowań kosmicznych, penetrujących naszą atmosferę. Wodór może potencjalnie dostarczyć astronautom nową, wykonalną strategię zapobiegawczą/terapeutyczną na zdarzenia wywołane promieniowaniem, zarówno poprzez inhalację, jak i picie wzbogaconej wodorem wody.

Ogień życia

Podobnie jak co minutę każde słońce potrzebuje góry wodoru, aby się napędzać, tak samo i ludzie funkcjonują dzięki wodorowi. Dostarczanie większej ilości wodoru molekularnego w formie gazowej lub w postaci wody rozpała w nas ogień. Naukowcy medyczni wierzą, że leczniczy ogień

jest dobry nawet w przypadku niemożliwych do wyleczenia chorób, takich jak dystrofia mięśniowa czy wiele innych chorób, na które współczesna medycyna nie znalazła jeszcze odpowiedzi.

W tej książce przedstawiony jest rozdział poświęcony wodorowi jako paliwu. Ogień życia jest stymulowany przez wodór. W przypadku, gdy osoba wymaga leczenia, ów ogień zostaje bezpośrednio nakierowany na miejsce, które wymaga go najbardziej. Jesteśmy w stanie stworzyć idealny płomień wodorowy, poprzez zbilansowanie trzech gazów tak, aby mitochondria wzmogły produkcję ATP. Z wystarczającą ilością wodoru i tlenu, mitochondria mogą zapłonąć bez uszkodzeń oksydacyjnych. Wodór zmniejsza ogniska stresu oksydacyjnego nawet, gdy to paliwo rozpala ogień.

Wodór jest jednym z pierwotnych (zasadniczych) cząsteczek, które napędziły rozwój całego życia na Ziemi. Ludzie nie są w stanie żyć bez wodoru.

Chociaż nauka odnosi się do nas, jako do istot bazujących na węglu, człowiek jest także formą życia mocno bazującą na wodorze. W trakcie absorpcji światła przez rośliny magazynują one ujemnie naładowane jony wodoru poprzez proces fotosyntezy. Gdy jesz nieprzetworzone rośliny, komórki twojego organizmu wykorzystują składniki odżywcze tych roślin wraz z ładunkiem elektrycznym jonów wodoru. Gdy twoje ciało spala wodór i tlen, wytwarza ono energię niezbędną do życia.

Każda żyjąca istota potrzebuje wodoru do podtrzymania życia. Ludzkie ciało musi oddychać, aby zdobyć tlen, a także jeść i pić, aby zdobyć wodór. Głównymi źródłami jonów wodoru dla ludzkiego ciała są nieugotowane rośliny, owoce, warzywa i woda. Teraz możemy także bezpośrednio wdychać molekularny wodór w stanie gazowym, a rozpuszczony w wodzie może zostać wypity lub dożylnie wstrzyknięty przez lekarza.

Stosownym będzie omówienie, czego wodór nie jest w stanie zrobić. Nie naprawi on złamanej kości; nie wyleczy pękniętego wyrostka robaczkowego, choć zalecany jest w trakcie i po operacji; nie rozwiąże wewnętrznego konfliktu i stresu, którego ludzie doświadczają z powodu zaburzeń osobowości; a choć może umocnić czyjąś seksualność, nie będzie miał on wpływu na negatywne wzorce zachowań.

Samodzielnie nie zbilansuje trzech podstawowych typów energii biologicznej medycyny ajurwedyjskiej: Vata, Pitta i Kapha. Wodór nie zbilansuje też energii meridianów, ani nie wpłynie na chakrę w żaden znaczący sposób. Chociaż po długotrwałym użyciu może się okazać, że się mylę.

Jeszcze przed publikacją – w trakcie pisania tych słów - przez całe noce spałem podłączony do mojej nowej maszyny wodorowej/tlenowej (Brown's Gas = Gaz Browna) i czuję się zupełnie tak, jakbym miał zaraz eksplodować. Przez ostatnie dziesięć lat nie czułem się, ani nie wyglądałem tak dobrze.

Pomimo że wodór jest pomocny w każdego rodzaju sytuacjach kryzysowych, nie zastąpi on magnezu, jeśli osoba ma atak serca. Magnez działa niemal natychmiast w sytuacjach, w których wodór wymaga czasu.

Wodór i woda wodorowa są pomocnikami. Nie są lekarstwem na nic, ale są w stanie pomóc we wszystkim.

Wodór na każdą przypadłość

Leczenie nowotworów wodorem, tlenem i dwutlenkiem węgla jest podejściem, które leczy podstawowe powody, dla których komórki nowotworowe tworzą się i stają się agresywne. Nowotwór nie powinien być traktowany jako choroba genetyczna, ale jako choroba metaboliczna.

Wodór jest tak samo odpowiedni na każdą przypadłość znaną ludzkości, jak jest niezbędny każdej gwiazdzie we Wszechświecie. Im bardziej chora jest osoba, tym większe korzyści doświadczy z korzystania z wodoru. Wodór może zostać dostarczony organizmowi w celu ugaszenia najgorszych ognisk stanów zapalnych i stresu oksydacyjnego. W Medycynie Wodorowej, w początkowym przebiegu radzenia sobie z krytycznymi medycznymi sytuacjami, wypełniamy organizm trzema podstawowymi gazami: wodorem, tlenem i dwutlenkiem węgla. To samo tyczy się wszelkich przewlekłych lub ciężkich stanów chorobowych, takich jak grypa. Im dłużej ktoś chce żyć, tym większą dostosowuje suplementację wspomnianych gazów. Najpotężniejszym urządzeniem leczniczym/medycznym/odmładzającym na świecie niewątpliwie jest inhalator wodorowo-tlenowy.

Terapia gazowa wodorem jest obiecującym, nowatorskim leczeniem w przypadku nagłych wypadków medycznych (medycynie ratunkowej) i intensywnej opieki medycznej (intensywnej terapii). Wywiera ona terapeutyczne działanie w szerokim zakresie stanów chorobowych: począwszy od ostrych chorób takich jak uraz niedokrwienno-reperfuzyjny, poprzez przewlekłe choroby takie jak zespół metaboliczny i reumatoidalne zapalenie stawów, kończąc na chorobach neurodegeneracyjnych.

W sprawie różnych aspektów medycyny ratunkowej i intensywnej terapii, badacze wskazują wodór jako pomocny w leczeniu ostrego zawału mięśnia sercowego, nagłego zatrzymania krążenia, sepsy, ostrego uszkodzenia nerek wywołanego kontrastem i wstrząsu krwotocznego*. Wodór użyty został nawet do osłabiania stresu oksydacyjnego w szczurzym modelu krwotoku podpajęczynówkowego (SAH).

Znajdując się pod ogromnym stresem, z koniecznością utrzymywania wysokiej wydajności, lekarstwo wodorowe powinno być tuż przy twoim łóżku, pod twoim biurkiem w biurze, a najlepiej w obu tych miejscach naraz.

Wdychanie wodoru (w połączeniu z tlenem) za pomocą urządzenia do inhalacji wodorowej, z perspektywy komórki, jest jak stanie pod wodospadem, który orzeźwia tak jak i ochładza. Wodór pomoże każdemu żyć dłużej, niezależnie od sytuacji, w której ktoś się znajduje.

Nadszedł czas, aby świat spojrzał na wodór jako na przenośnik czystej energii, która chroni nas przed koszmarem zanieczyszczeń, dotykającego każdy zurbanizowany obszar na całym świecie. Nadszedł także czas, aby współczesna medycyna otworzyła się na moc i czystość wodoru jako lekarstwa. Wodór nie wytwarza toksycznych emisji, gdy jest używany jako energia, nie wykazuje także skutków ubocznych, podczas użycia jako lekarstwo.

Miejsce wodoru należy do karet pogotowia, szpitalnych oddziałów ratunkowych i innowacyjnych oddziałów intensywnej opieki medycznej, tuż obok tlenu, który nie działa tak dobrze, jak można by oczekiwać, bez odpowiednich zasobów wodoru.

Wyobraź sobie wodę bez wodoru, a pojmiesz znaczenie łączenia tlenu z wodorem jako najlepszego sposobu na ustabilizowanie krytycznego stanu pacjentów.

Trudno jest przegrać z wodorem. H_2 hamuje żywotność komórek, ich migrację (przemieszczanie się) i inwazję, a także katalizowaną apoptazę. Wodór wspomaga nas w bezpośredniej walce z nowotworem, ograniczając jego rozpowszechnianie się. Służy pomocą jako dopełnienie do promieniowania i chemioterapii, zmniejszając ich toksyczne efekty uboczne poprzez łagodzenie stresu oksydacyjnego.

Medycyna Wodorowa jest rewolucyjna; ma ogromny potencjał do ratowania życia, zmniejszania cierpienia i przywracania osobie piękna i młodości, dzięki swoim właściwościom odmładzającym. Co ważniejsze, wraz ze wzrastającym promieniowaniem jądrowym spowodowanym przez człowieka (Fukushima), badaniami medycznymi wykorzystującymi promieniowanie, znacznym wzrostem promieniowania kosmicznego (spowodowanym Wielkim Minimum Słonecznym), a także zbliżającą się telekomunikacją G5, która nie została przetestowana pod względem bezpieczeństwa, terapia wodorowa staje się niezbędna do łagodzenia wzrastającego stresu oksydacyjnego.

Maszyna wodorowa/tlenowa jest najprawdopodobniej pierwszym wyposażeniem medycznym, w które powinno się zainwestować, jako że oferuje ona podstawowe leczenie niemal każdej choroby. Nie jest lekarstwem na wszystko i powinna zostać użyta w kontekście pełnego protokołu (ogółu zasad postępowania) ze szczególnym uwzględnieniem zwiększania poziomu CO_2 za pomocą wodorowęglanów sodu i potasu oraz powolnego oddychania.

* Reaktywne formy – termin może odnosić się do wolnych rodników jak i do reaktywnych form tlenu (ROS – reactive oxygen species lub RFT)

* Metabolizm oksydacyjny – nazywany również metabolizmem tlenowym, oddychaniem tlenowym, oddychaniem komórkowym, metabolizmem aerobowym.

* Wstrząs krwotoczny inaczej wstrząs hipowolemiczny

Nowe postępy terapii gazowej

Załogi pogotowia ratunkowego często postrzegały tlen jako coś podchodzącego pod kategorię cudownego leku. Tlen od zawsze był lekiem, który ratował życie, a teraz lekarze i pacjenci mogą łączyć go z wodorem, aby osiągnąć jeszcze więcej. To połączenie będzie miało zasadniczy wpływ na medycynę.

To właśnie wodór jest tym, co pozwala organizmowi oddychać i funkcjonować nawet pod wpływem stresu! Marynarka wojenna Stanów Zjednoczonych opracowała procedury, umożliwiające nurkowanie na głębokościach od 500 do 700 metrów, podczas wdychiwania mieszanek gazowych* bazujących na wodorze, w tym tak zwanego Hydroksu (mieszanina wodoru i tlenu) oraz Hydreliksu (mieszanina wodoru, helu i tlenu).

Chociaż podaje się, że pierwsze odnotowane użycie wodoru zawdzięcza się najpewniej Antoine Lavoisier (1743-1794), który kazał oddychać nim świnkom morskim, to jednak pierwsze zastosowanie tego gazu w nurkowaniu głębinowym jest przypisywane szwedzkiemu inżynierowi Arne Zetterstrom w 1945 roku. Wdychując mieszaninę, składającą się z 96% wodoru i 4% tlenu, był on w stanie nurkować głębiej, niż ktokolwiek inny wcześniej.

Hydrelioks jest mieszaniną gazów oddechowych, składającą się z helu, tlenu i wodoru. W misji Hydra VIII* przy ciśnieniu otoczenia 50 atmosfer*, kombinacja ta wynosiła 49% wodoru, 50,2% helu i 0,8% tlenu.

Trudno wyobrazić sobie bardziej stresującą sytuację, niż przebywanie tak głęboko pod wodą. Jeśli wodór jest w stanie utrzymać nas przy życiu pod ogromnym stresem w miażdżących kości głębokościach, pomyśl co może zrobić, gdy ktoś cierpi lub umiera na przewlekłą chorobę.

Gazy medyczne

Helioks jest mieszaniną gazów oddechowych, złożoną z helu (He) i tlenu (O₂). Helioks jest lekiem przeznaczonym dla pacjentów mających trudności z oddychaniem. Mieszanina ta generuje mniejszy opór podczas przechodzenia przez drogi oddechowe, niż powietrze atmosferyczne, wymagając wobec tego mniejszego wysiłku przy oddychaniu. Helioks używany był w medycynie od 1930. Chociaż społeczność medyczna początkowo przyjęła go w celu łagodzenia objawów niedrożności górnych dróg oddechowych, od tego czasu zakres jego zastosowań medycznych rozszerzył się przez wzgląd na jego niewielką gęstość.

Dzięki Efektowi Bohra, naukowcy medyczni poznali znaczenie dwutlenku węgla (CO₂). Tym niemniej, wodór pozwala na szybsze gojenie i powracanie do zdrowia niż O₂ i CO₂.

Gazy medyczne wyzwalają naturalnie występujące reakcje fizjologiczne, zwiększając możliwości prewencyjne i zdolności do samoleczenia ludzkiego organizmu. Wśród gazów medycznych wyróżnić możemy dwutlenek węgla, tlen, tlenek azotu, hel, a od niedawna także wodór. Gazy medyczne mogą być używane samodzielnie lub w połączeniu jako działanie terapeutyczne lub insuflacja* podczas operacji.

Wdychiwany tlenek azotu działa poprzez rozluźnianie mięśni gładkich w celu rozszerzenia naczyń krwionośnych, zwłaszcza w płucach. Tlenek azotu, w połączeniu z mechanicznym wentylatorem,

leczy niewydolność oddechową u wcześniaków. Podobnie podwyższony poziom CO₂ rozszerza naczynia krwionośne, jednocześnie pozytywnie wpływając na krzywą dysocjacji tlenu*. Nie jest prawdą, że wodór molekularny (H₂) jest obojętnym i niefunkcjonalnym gazem w naszym organizmie. H₂ reaguje z silnymi utleniaczami w naszych komórkach, takimi jak rodniki hydroksylowe.

Pacjenci pediatryczni i noworodkowi posiadają szereg fizjologicznych schorzeń, które mogą wymagać zastosowania dodatkowych gazów wziewnych w celu leczenia wielu różnych chorób. Wdychiwany tlenek azotu, mieszanki helowo-tlenowe, wziewne środki znieczulające, mieszaniny hiperkapnicze*, mieszanki hipoksyczne* i wodór są używane do modyfikowania fizjologii w celu poprawienia wyników leczenia u pacjentów.

Ksenon jest kolejnym medycznym gazem zdolnym do działania neuroprotektoryjnego, indukującym działania znieczulające, służącym w nowoczesnej technologii laserowej i medycynie nuklearnej jako środek kontrastowy. Pomimo swoich wysokich kosztów, przez wzgląd na brak skutków ubocznych, bezpieczny profil ochrony układu sercowo-naczyniowego i narządowego oraz rolę neuroprotektoryjną po urazie niedotlenieniowo-niedokrwiennym (encefalopatii niedotlenieniowo-niedokrwiennnej), lekarze preferują jego zastosowanie w klinikach

* Insuflacja, czyli inaczej wdmuchiwanie czegoś do ciała

* Mieszanki gazowe, inaczej mieszaniny gazowe, mieszanki oddechowe

* Misja Hydra VIII inaczej Eksperyment Hydra VIII, misja ustanawiająca w 1988 roku rekord nurkowania na głębokości 534 metrów

* Pozaukładowa jednostka miary ciśnienia

* Krzywa dysocjacji tlenu, inaczej krzywa dysocjacji hemoglobiny, krzywa dysocjacji oksyhemoglobiny lub krzywa saturacji hemoglobiny – krzywa wskazująca powinowactwo hemoglobiny do tlenu w warunkach obniżonego pH, patrz Efekt Bohra

* Hiperkapnia, inaczej hiperkarbia – stan patologicznie podwyższonego ciśnienia parcjalnego CO₂

* Hipoksja – stan niedoboru tlenu

Wodór jest kluczowym lekarstwem na raka

Najnowsze badania, przeprowadzone w Chinach, sugerują że wodór molekularny (cząsteczkowy) może odgrywać rolę przeciwnowotworową w przypadku raka jajnika, poprzez hamowanie proliferacji* nowotworowych komórek macierzystych (CSC – cancer stem-like cells) i angiogenezy. Przeprowadzenie sześciotygodniowej inhalacji wodorowej u zwierząt wykazało znaczące zatrzymanie wzrostu i zmniejszenie objętości nowotworu złośliwego (32,30%). Leczenie wodorem ograniczyło ekspresję CD34* (74.00%), wykazując tym samym jego właściwości antyangiogenne. Badania in vitro wskazały, że leczenie wodorem znacząco hamuje proliferację, inwazję, migrację i tworzenie się kolonii komórek nowotworowych.

W 1975 roku, imponująca praca badawcza wykazała, że hiperbaryczna terapia wodorem molekularnym może okazać się być potencjalnym lekarstwem na raka. W tym właśnie badaniu, badacze wskazali, że poddawanie dwutygodniowej ekspozycji myszy z rakiem skóry na 2.5% tlenu (O₂) i 97.5% wodoru (H₂) poskutkowało znaczącą regresją nowotworu. „Po pierwszych dziesięciu dniach wystawiania myszy na terapię wodorowo-tlenową ustalono, że nowotwory zmieniły kolor na czarny. Niektóre z nich odpadły, inne wydawały się skurczyć u podstawy, gotowe do oderwania/zdrapania. Myszy zdawały się nie cierpieć z powodu żadnych powikłań.”

Podobny efekt działania hiperbarycznego wodoru na leukemię zaobserwowano w 1978 roku. W 2001 roku ukazała się także publikacja na temat przeciwwzapalnego działania hiperbarycznego wodoru na modelu myszy z przewlekłym zapaleniem wątroby.

Wodór jest nową metodą leczenia nowotworu.

Badanie raka kontrolowanego wodorem: raport kontrolny 82 pacjentów z zaawansowanym (III i IV stadium) nowotworem, leczonych inhalacją wodorową z następującymi wynikami:

„Po 4 tygodniach inhalacji wodorowej pacjenci odnotowali znaczącą poprawę w przypadku objawów takich jak zmęczenie, bezsenność, anoreksja i ból.

Co więcej, 41.5% pacjentów wykazało poprawę stanu fizycznego, z czego najlepsze efekty uzyskali pacjenci z nowotworem płuc, a najgorsze pacjenci z nowotworami ginekologicznymi i nowotworami trzustki.

Największy wskaźnik spadku markerów nowotworowych zaobserwowano w raku płuc, natomiast najmniejszy w nowotworach złośliwych trzustki i wątroby.

Spośród 80 przypadków guzów widocznych na badaniach obrazowych, wskaźnik całkowitej kontroli choroby wynosił 57.5% kompletnej lub częściowej remisji, występującej po okresie 21-80 dni (mediana 55 dni) od rozpoczęcia inhalacji wodorowej.

Wskaźnik kontroli choroby był znacząco wyższy u pacjentów w III stadium choroby, niż u pacjentów w IV stadium zaawansowania (kolejno 83.0% i 47.7%), z najmniejszym wskaźnikiem kontroli zaobserwowanym w przypadku pacjentów z nowotworem trzustki.

Wnioski

"U pacjentów z nowotworem w zaawansowanym stadium, inhalacje wodoru mogą poprawić jakość życia pacjentów i kontrolować progresję nowotworu"

Stres oksydacyjny w komórce wynika z nadmiaru reaktywnych form tlenu (ROS/RFT). Ostry stres oksydacyjny może być rezultatem różnych czynników, takich jak intensywny wysiłek fizyczny, stany zapalne, niedokrwienia, uszkodzenia reperfuzyjne (I/R), krwawienia chirurgiczne i przeszczepy tkanek. Przewlekły/trwały stres oksydacyjny jest ściśle związany z patogenezą wielu chorób związanych ze stylem życia, starzeniem się i nowotworami.

Historia wodoru jako leku rozpoczęła się w 2007 roku, kiedy Ohsawa i jego współpracownicy odkryli, że H_2 ma właściwości antyoksydacyjne, które chronią mózg przed uszkodzeniami reperfuzyjnymi (I/R) i udarem poprzez selektywną neutralizację rodników hydroksylowych (OH). Skoro H_2 zmniejsza stres oksydacyjny, możemy również powiedzieć, że H_2 chroni także DNA, ponieważ stres oksydacyjny uszkadza DNA komórkowe, co prowadzi do mutacji. Reaktywne formy tlenu (ROS) powodują oksydacyjne uszkodzenia DNA i białek, jak również uszkodzenia genów supresorowych nowotworów*. W przeciwieństwie do innych antyoksydantów, niewielki rozmiar cząsteczek H_2 pozwala im na przenikanie przez biomembrany* i dyfuzję do mitochondriów i jąder, chroniąc w ten sposób jądrowe DNA i mitochondria.

Reaktywne formy tlenu (ROS) powodują uszkodzenia struktur komórkowych poprzez stres oksydacyjny. Podczas gdy leki przeciwnowotworowe, takie jak cisplatyna, skutecznie zabijają komórki rakowe, to uszkadzają one jednocześnie inne komórki w organizmie poprzez zwiększenie stresu oksydacyjnego. Jak zapobiec zabijaniu dobrych komórek w ciele, podczas gdy lek na raka pracuje nad pozbyciem się komórek nowotworowych? Odpowiedzią jest wodór gazowy, który wprowadza ciągłą ochronę przeciwutleniającą, zmniejszającą stres oksydacyjny do nierakowych komórek w twoim ciele. I jak przeczytamy później w tej książce, wodorowęglany sodu, potasu i magnezu powinny być stosowane w każdym rodzaju raka, jako że dają nam natychmiastową kontrolę poziomu CO_2 we krwi i zwiększają dostarczanie tlenu do komórek.

Ludzkie komórki nowotworowe produkują więcej reaktywnych form tlenu (ROS) niż nieprzekształcone linie komórkowe. Podwyższony stres oksydacyjny zwiększa proliferację komórek, syntezę DNA, migrację komórkową, inwazję, przerzuty nowotworu i angiogenezę. Cokolwiek będzie w stanie stale zmniejszać ROS, będzie idealnym lekarstwem na raka.

Wodór hamuje czynnik wzrostu śródbłonna naczyń (VEGF), kluczowego pośrednika angiogenezy nowotworowej (rozwój nowych naczyń krwionośnych), poprzez redukcję nadmiernego ROS/RFT (stres oksydacyjny) i przez negatywne regulowanie ERK (kluczowy czynnik wzrostu potrzebny w podziałach komórkowych).

Więcej nauki o wodorze i raku

"Wodór molekularny zmniejsza wzrost komórek HSC-4 ludzkiego raka języka i komórek HT-1080 ludzkiego włókniakomięsa, ale nie zagraża rozwojowi regularnych komórek nabłonka języka.

Wykazano, że H₂ redukuje przesadną ekspresję genów MMP* (białka MMP są zaangażowane w wiele funkcji w komórkach, w tym proliferację komórek, syntezę chrząstki, apoptozę, angiogenezę itp.). Wiemy, że komórki nowotworowe wykazują wyższą ekspresję genów MMP, co prowadzi do inwazji guza i angiogenezy nowotworowej.

Woda wodorowa (ERW) powoduje skracanie się telomerów w komórkach nowotworowych i tłumi angiogenezę guzów poprzez neutralizowanie wewnątrzkomórkowych RFT/ROS oraz tłumienie ekspresji genów, a także wydzielanie czynnika wzrostu śródbłonna naczyniowego (VEGF). Ponadto, woda wodorowa (ERW) indukuje apoptozę wraz z glutationem w komórkach HL60 białaczki ludzkiej. "Leczenie wodą H₂ zwiększa ekspresję m.in. p-AMPK, AIF i Kaspazy-3 (szlaki apoptozy komórek) w komórkach linii Colon 26. Tak więc, woda H₂

spowodowała apoptozę komórek za pośrednictwem ścieżki AMPK w komórkach linii Colon 26 (Okrężnicy 26)"

Wodór molekularny może opóźniać i chronić przed rozwojem chłoniaka grasicy u myszy. "Wskaźnik chłoniaka grasicy wywołanego promieniowaniem w grupie przyjmującej H₂ był znacząco niższy niż w grupie kontrolnej. Leczenie H₂ znacznie zwiększyło latencję rozwoju chłoniaka po napromieniowaniu dawką podzieloną. Dane te wskazują, że H₂ chroni myszy BALB/c przed wywołanym przez promieniowanie chłoniakiem grasicy.

Wodór dla pacjentów chorych na raka otrzymujących Radioterapię i chemioterapię

Wodór molekularny chroni zdrowe tkanki/komórki przed lekami przeciwnowotworowymi oraz przed lekami stosowanymi w chemioterapii. Ma on potencjał do poprawienia jakości życia podczas chemioterapii poprzez skuteczne łagodzenie skutków ubocznych Cisplatyny. Na przykładzie myszy widzimy, że wodór łagodzi nefrotoksyczność wywołaną przez Cisplatynę, nie zmniejszając przy tym aktywności przeciwnowotworowej leku.

Prawie połowa pacjentów ze świeżo zdiagnozowanym rakiem zostaje poddana radioterapii. Podczas gdy radioterapia niszczy złośliwe komórki, wpływa ona również na normalne, otaczające je komórki. Poważne efekty uboczne radioterapii obejmują zmęczenie, nudności, biegunkę, suchość w ustach, utratę apetytu, utratę włosów, obolałą skórę i depresję. Wyróżnione działania niepożądane mają związek ze wzrostem stresu oksydacyjnego i stanami zapalnymi, spowodowanymi wytwarzaniem się RFT/ROS podczas radioterapii.

Spożywanie wody bogatej w wodór przez sześć tygodni zmniejsza reaktywne metabolity tlenu (RFT/ROS) we krwi i utrzymuje potencjał utleniania się krwi. Podczas radioterapii, jakość życia była znacząco lepsza u pacjentów leczonych wodą bogatą w wodór niż u pacjentów otrzymujących wodę placebo.

Inhalacja wodorem leczy raka mózgu.

Ważne studium przypadku 47-letniej kobiety cierpiącej na liczne nowotwory mózgu pokazał, jak bardzo istotna będzie medycyna wodorowa dla przyszłości medycyny i nowoczesnej onkologii. W innym badaniu, tym razem 44-letniej kobiety, u której w listopadzie 2015 roku zdiagnozowano raka płuc z licznymi przerzutami, zdecydowano się na zainicjowanie celowania lekami doustnymi zaraz po usunięciu przerzutów do mózgu. Większość zmian pozostała stabilna przez 28 miesięcy. W marcu 2018r. stwierdzono liczne przerzuty wewnątrzczaszkowe, gromadzenie się wodogłównia w komorze III i komorach bocznych, a także przerzuty w kościach, nadnerczu i wątrobie. Miesiąc

później zaczęto kontrolować guza monoterapią gazem wodorowym. Po czterech miesiącach wielkość guzów mózgu oraz wodogłowia w komorze III i komorach bocznych uległy znacznemu zmniejszeniu. Po roku wszystkie guzy mózgu zniknęły, nie odnotowano znaczących zmian w przerzutach w wątrobie i płucach. Dane te pokazują, że po tym jak standardowe leczenie zawiodło, monoterapia gazem wodorowym wywołała skuteczną kontrolę guzów (szczególnie tych w mózgu) i wydłużyła czas przeżycia.

Niedrobnokomórkowy rak płuc (NSCLC) jest drugim najczęściej diagnozowanym nowotworem na świecie i główną przyczyną zgonów spowodowanych rakiem. W warunkach ortodoksyjnej onkologii wskaźnik 5-letniej przeżywalności wynosi 3,6%. W ciągu ostatnich trzech dekad nie odnotowano istotnych zmian we wskaźniku 5-letniej przeżywalności u chorych na NSCLC z przerzutami do mózgu.

Wytwarzany gaz składa się w 67% z wodoru i 33% z tlenu. Używając specjalnej maski, pacjent kontynuuje wdychanie wodoru przez 3-6 godzin dziennie w spoczynku, bez przerwy, nawet po widocznym złagodzeniu objawów. Po czterech miesiącach większość przerzutów do mózgu zniknęła.

"Ogólnie rzecz biorąc, H₂ zmniejsza ryzyko wystąpienia stresu oksydacyjnego związanego ze stylem życia poprzez reagowanie z silnymi reaktywnymi formami tlenu/azotu w reakcjach bezkomórkowych. Zastosowanie H₂ w przypadkach stresu oksydacyjnego, stanów zapalnych i nowotworów jest bardzo proste przez wzgląd na brak działań niepożądanych i wysoką skuteczność w przypadku większości stanów patogennych. Z tego też względu H₂ w formie gazowej i woda H₂ są coraz częściej postrzegane jako obiecujący kandydaci do terapeutycznych działań. Stawiamy hipotezę, że inhalacja H₂ i doustne podawanie wody H₂ może potencjalnie chronić przed stanami zapalnymi w nowotworach związanych ze stresem oksydacyjnym i tym samym poprawić efekty przeciwnowotworowe w klinicznym postępowaniu z rakiem."

„Przedstawiamy przypadek 72-letniej pacjentki z rakiem pęcherzyka żółciowego (GBC), u której rozwinęły się nawroty in situ i przerzuty do wątroby dziewięć miesięcy po ablacji metodą nieodwracalnej elektroporacji i doustnej chemioterapii, które nie zdołały opanować progresji choroby. U chorej rozwinęły się następnie przerzuty w węzłach chłonnych w okolicach głowy trzustki. Pacjentka miała ciężką anemię, wymagającą cotygodniowych transfuzji krwi. Guz pęcherzyka żółciowego zajął część zstępującą dwunastnicy, powodując nieszczelność jelit i zrost wątrobowy okrężnicy. Podsumowanie przypadku: Pacjentka odmówiła innych metod leczenia i rozpoczęła codzienną terapię inhalacyjną wodorem. Po miesiącu leczenia guzy w pęcherzyku żółciowym i wątrobie postępowywały i doszło do niedrożności jelit, która została stopniowo złagodzona po ciągłej i nieprzerwanej terapii wodorowej i leczeniu objawowym, w tym dekompresji przewodu pokarmowego i dożywlnego odżywiania. Po trzech miesiącach od rozpoczęcia terapii wodorowej przerzuty w jamie brzusznej stopniowo zmniejszały swoją wielkość. Anemia i hipoalbuminemia zostały skorygowane, poziom limfocytów i markerów nowotworowych wróciły do normy, a pacjentka mogła wrócić do normalnego życia. Wnioski: Jest to pierwsze doniesienie o skuteczności i bezpieczeństwie terapii wodorowej u pacjenta w stanie krytycznym z przerzutami GBC, które odnotowuje utrzymanie się stabilnych wyników u pacjenta przez ponad cztery miesiące".

* Proliferacja – zdolność do rozmnażania się komórek.

- * CD34 – transbłonowe białko fosfoglikoproteiny kodowane przez gen CD34 u ludzi, myszy, szczurów. System CD jest powszechnie wykorzystywany do oznaczania markerów komórkowych.
- * Geny supresorowe nowotworów, inaczej antyonkogeny – gen działający hamująco na proliferację komórkową (procesy wzrostu i różnicowania się komórek).
- * Biomembrany, inaczej błony biologiczne
- * MMP, inaczej Metaloproteinazy macierzowe

Leczenie nowotworu płuc za pomocą wodoru, wodorowęglanów, glutationu i jodu

Niezależnie od tego, jak zmieniają się statystyki, ponad 50% pacjentów z rakiem płuc umiera z powodu swojej choroby lub leczenia, które otrzymują od onkologów. Statystyki Amerykańskiego Towarzystwa Onkologicznego (American Cancer Society, ACS), dotyczące przypadków raka płuc w Stanach Zjednoczonych na rok 2021 przedstawiają się następująco:

Około 235,760 nowych przypadków raka płuc (119,100 u mężczyzn i 116,660 u kobiet)

Około 131,880 zgonów z powodu raka płuc (69,410 u mężczyzn i 62,470 u kobiet)

The National Foundation For Cancer Research wskazuje nam, że tylko 16% przypadków raka płuc jest wcześniej rozpoznawanych, co sprawia, że leczenie i przeżycie są znacznie trudniejsze. Każdego roku, setki tysięcy Amerykanów zostają zdiagnozowani na nowotwór płuc, który niestety należy do najbardziej śmiertelnych form raka, pochłaniając co roku więcej ofiar niż rak piersi, rak prostaty i rak jelita grubego razem wzięte.

Przez wzgląd na to, że większość przypadków raka płuc jest diagnozowana w stadium z przerzutami, chemioterapia jest standardową opcją leczenia. Niestety nie jest ona zbyt skuteczna. Niektóre komórki raka płuc są naturalnie odporne na chemioterapię, podczas gdy inne rozwijają odporność i wtedy się rozmnażają.

The National Foundation for Cancer Research twierdzi, że "brak innych opcji leczenia w znacznym stopniu przyczynia się do szokującej śmiertelności raka płuc". Nie jest to stwierdzenie prawdziwe, bądź zostało ono niepoprawnie sformułowane. Przeciwnie, to ograniczone myślenie i upór onkologów, którzy odmawiają spojrzenia na inne dostępne opcje leczenia, powoduje szokującą śmiertelność raka płuc.

We współczesnej medycynie ogółem, a zwłaszcza wśród onkologów, istnieje przekonanie, że jeśli nie jest się zaznajomionym z alternatywnymi metodami leczenia, to znaczy, że takowe nie istnieją – jest to nieposkromiona pycha lub, w odniesieniu do raka, śmiertelna arogancja.

Najlepszym sposobem leczenia raka płuc jest leczenie samych płuc, ale ponieważ większość pacjentów z rakiem płuc cierpi także z powodu licznych przerzutów, wymagane jest również leczenie ogólnoustrojowe. Bezpośrednie zabiegi na płuca mogą być uważane za leczenie miejscowe/przezskórne (transdermalne), ponieważ płuca są wewnętrzną skórą, która oddziela organizm od środowiska.

Główny nacisk w tej prezentacji zostanie położony na wodór i tlen, które mogą być podawane przez wiele godzin dziennie lub w sposób ciągły w późniejszych, najbardziej śmiertelnych stadiach choroby, oraz na nebulizację (bezpośrednie podawanie leków do tkanek płuc) z użyciem wodorowęglanu sodu, glutationu, jodu i chlorku magnezu. Chociaż jest za wcześnie, aby móc posłużyć się statystykami, taka kombinacja leczenia jest poparta logiczną nauką medyczną. Z tego też powodu nie można się pomylić przy takich zabiegach.

Najbardziej rewolucyjną metodą leczenia raka płuc jest użycie gazowego wodoru. Naukowcy medyczni z Chin doszli do wniosku, że terapia wodorowa może kontrolować postępowanie

(progresję) nowotworu i łagodzić niepożądane działania leków u pacjentów z zaawansowanym niedrobnokomórkowym rakiem płuc.

Dr Ji-Bing Chen i współpracownicy z Fuda Cancer Hospital of Jinan University aplikowali inhalacje H₂ przez 4-5 godzin dziennie. "Podczas pierwszych pięciu miesięcy leczenia, zachorowalność u grupy kontrolnej stopniowo wzrastała, podczas gdy ta w czterech grupach terapeutycznych stopniowo się zmniejszała. Po 16 kolejnych miesiącach obserwacji, przeżycie wolne od progresji choroby w grupie kontrolnej było niższe, niż w grupie otrzymującej tylko H₂ i znacznie niższe, niż w grupie otrzymującej H₂ w połączeniu z chemioterapią, w grupie otrzymującej H₂ + terapię celowaną i H₂ z grupą immunoterapii. W grupach terapii skojarzonej (terapii kombinowanej/łączonej) większość zdarzeń niepożądanych związanych z przyjmowanymi lekami stopniowo się zmniejszała lub nawet zanikała. Inhalacja H₂ może być stosowana do kontroli postępowania (progresji) nowotworu i łagodzenia działań niepożądanych leków u pacjentów z zaawansowanym niedrobnokomórkowym rakiem płuc".

Dr Jinghong Meng i współpracownicy odkryli, że gazowy wodór tłumi progresję raka płuc. Z ich badań wynika, że H₂ hamuje postępowanie raka płuc poprzez obniżenie regulacji (regulację negatywną/ regulację w dół) CD47, co może być potężną metodą w leczeniu raka płuc.

Dr Dongchang Wang i współpracownicy wykazali, że H₂ hamował żywotność, migrację i inwazję komórek nowotworowych oraz katalizował apoptozę komórek. "Wszystkie dane sugerowały, że H₂ hamował progresję raka płuc poprzez regulację w dół SMC3, regulatora kondensacji chromosomów, co dostarczyło nową metodę leczenia raka płuc. "

„Ponadto, zaobserwowano hamowanie proliferacji, migracji, inwazji i promowania apoptozy komórek nowotworowych, podczas podawania wodoru gazowego. W badaniach na zwierzętach doświadczalnych wykazano, że masa guza w grupie przyjmującej H₂ była znacząco mniejsza, niż w grupie kontrolnej.”

Dr Sai Li i współpracownicy stwierdzili, że wodór posiada wiele bioaktywnych właściwości, w tym przeciwzapalne, antyoksydacyjne (przeciw reaktywnym formom tlenowym) i przeciwnowotworowe. Ponadto, coraz więcej dowodów wskazuje, że wodór może łagodzić efekty uboczne spowodowane przez konwencjonalne chemioterapeutyki albo hamować wzrost komórek nowotworowych i ksenoprzeszczepu (przeszczepu ksenogenicznego/heterogenicznego) guzu, co sugeruje jego szerokie zastosowanie w terapii klinicznej.”

Jako najlżejsza cząsteczka w przyrodzie, wodór wykazuje atrakcyjne właściwości penetracyjne, ponieważ może szybko przenikać przez błony komórkowe. Chociaż wodór gazowy był badany w kontekście użycia go jako terapia na mysim modelu raka płaskonabłonkowego skóry w 1975 roku, jego potencjał w medycynie został zbadany dopiero w 2007 roku. Medycyna wodorowa jest nowa, ale to nie usprawiedliwia faktu, że nie jest ona uznawana za idealne i najbardziej podstawowe leczenie raka płuc.

Już w 1975 roku myszy z rakiem płaskonabłonkowym były wystawione na działanie wodoru przez okres do 2 tygodni, aby sprawdzić, czy ten katalizator rozpadu wolnych rodników spowodowałby regresję guzów skóry. "Po pierwszym 10-cio dniowym okresie ekspozycji myszy na terapię wodorowo-tlenową stwierdzono jakościowo, że guzy stały się czarne, niektóre z nich odpadły, inne z kolei wydawały się skurczone u podstawy i były gotowe do „oderwania”, a myszy nie ucierpiały z

tego powodu żadnych szkodliwych konsekwencji". Jednakże efekt ten nie został zaobserwowany, kiedy myszy były wystawione na działanie innych gazów, takich jak hel i tlen. Na końcu swojego artykułu autorzy przewidywali, że ta aktywność antyrakowa może wynikać z reakcji wodoru z najsilniejszym utleniaczem znanym ludzkości, czyli rodnikiem OH.

Trudno jest mówić o tym, czego można się spodziewać u schyłku życia, chorując na raka płuc. Niemniej jednak wiele osób chciałoby mieć jakiegokolwiek wyobrażenie tego, czego mogą oczekiwać na ich ostatnim etapie podróży lub na ostatnim etapie podróży ich bliskich. To, jak każda osoba doświadczy końca swojego życia będzie inne, jeśli wdrożony zostanie wodór wraz z innymi naturalnymi substancjami i terapiami wymienionymi poniżej. Terapia inhalacyjna wodorem jest idealna w każdym stadium raka płuc, nie tylko ze względu na swoją skuteczność, ale również dlatego, że jest łatwa do podania.

Tlen unieszkodliwia (potocznie: wyciąga dywan spod) komórki rakowe i guzy poprzez usunięcie podstawowych warunków, które czynią je zjadliwymi (wirulentnymi). Wodorowęglany wykazują to samo działanie, wobec czego użycie tlenu i wodorowęglanu razem jest śmiertelne dla komórek nowotworowych.

Ponadto, w najcięższych przypadkach, gaz wodorowy i gaz tlenowy (Gaz Browna) mogą być podawane przez całą dobę. Aparaty do inhalacji wodorowej sprawdziły się na oddziałach Intensywnej Opieki Medycznej w wielu różnych sytuacjach zagrażających życiu. Wodór dla umierających jest jak wiatr, który odpycha człowieka od drzwi śmierci. Może on oszukać anioła śmierci, dlatego dla chorych na raka płuc ma on kluczowe znaczenie.

Literatura naukowa i gwałtownie kształtująca się nauka wskazują na duży potencjał inhalacji wodorowej w onkologii. Medycyna wodorowa wykazała już swoją skuteczność w przypadku leczenia raka mózgu - co jest szczególnie ważne dla pacjentów z rakiem płuc i z rakiem piersi, jako że przerzuty często trafiają do mózgu.

Nebulizacja - leczenie przezskórne (transdermalne) do płuc

W niektórych krajach, nebulizatory są podawane ludziom tylko na receptę, ponieważ zapewniają one bezpośredni dostęp do krwiobiegu. Jest to jasna wskazówka, że mamy do czynienia z poważnym lekiem, dlatego przy jego użyciu zalecana jest ostrożność. Dzięki nebulizatorom uzyskujemy częściowo ten sam efekt, co w przypadku podawania zastrzyków; leki szybko przenikają bezpośrednio do krwiobiegu. Z tego powodu nebulizator może być ostatnim ratunkiem.

Osoby z dolegliwościami płucnymi radzą sobie lepiej, gdy przyjmują leki drogą nebulizacji zamiast doustnie. Dzieje się tak dlatego, że osłabiony system nie musi rozkładać leków w żołądku, a następnie dostarczać ich do płuc przez krwiobieg. Zamiast tego, leki stosowane drogą nebulizacji są rozpylane bezpośrednio na tkanki płucne, w celu miejscowego wchłonięcia przez płuca i komórki mięśnia sercowego.

Dr Shallenberger mówi: "Nebulizator przekształca ciecz w małe pęcherzyki, które są tak niewielkie, że można je zobaczyć tylko pod mikroskopem. Kiedy te bąbelki wychodzą z nebulizatora, są tak drobne, że wyglądem przypominają dym. I to jest właśnie magia nebulizatora. Pęcherzyki są tak małe, że mogą być wdychane w najgłębsze rejony płuc bez żadnego dyskomfortu czy podrażnień.

To świetny sposób dla astmatyków na zaaplikowanie leków, których potrzebują, w celu rozszerzenia płuc.

Glutation

Dr Michelle Alpert mówi: "Ponieważ doustny glutation nie jest dobrze wchłaniany, zaczęłam również eksperymentować z nebulizacją glutationem, który pacjenci mogą przyjmować w domu pomiędzy kroplówkami oczyszczającymi. Według badań w *Alternative Medicine Review* z 2000 roku, nebulizacja glutationem osiągnęła przełomowy sukces w rozedmie płuc (emfizemie) i innych zaburzeniach płucnych, takich jak astma i zapalenie oskrzeli. Wydaje się zatem, że inhalacja może mieć ogólnoustrojowy efekt. Niektórzy pacjenci osiągają jeszcze większy sukces z tej kombinacji."

Aplikowałem glutation drogą nebulizacji w połączeniu z sodą oczyszczoną na moje przewlekłe zapalenie oskrzeli. Już przy pierwszym użyciu byłem zdumiony. Nie miałem żadnych problemów z odkaszlnięciem śluzu przez 24 godziny, a w ciągu następnych kilku dni miałem dużo mniej wydzielin.

N. Goodfellow

Glutation, najbardziej krytyczny antyoksydant w naszym organizmie, jest miejscem, gdzie siarka i selen spotykają się, aby chronić nas przed rakiem. Układ odpornościowy nie może bez niego prawidłowo funkcjonować, a przeciwutleniacze, takie jak witamina C i E polegają na nim, aby odpowiednio działać w organizmie. Związek między glutationem, a rakiem jest dobrze udowodniony. Pacjenci z nowotworami, ciężkimi przewlekłymi chorobami, AIDS i ponad 60 innymi chorobami wykazują obniżone poziomy glutationu. Ponadto, glutation odgrywa szczególną rolę w detoksykacji wielu znanych substancji powodujących raka i substancji niszczących komórki w naszym środowisku.

Ponad 98,000 badań naukowych i artykułów na temat glutationu jest zarejestrowanych w PubMed, oficjalnej bibliotece badań medycznych rządu USA. Artykuły te ujawniają niezwykle rolę, jaką glutation odgrywa w każdym działaniu ochronnym i w każdej funkcji komórek w ludzkim organizmie, a także rolę dla utrzymania optymalnego zdrowia. Jednakże, pokazują one również straszne konsekwencje niskiego poziomu glutationu i jak te niższe poziomy przyspieszają proces starzenia się.

Magnez i Glutation

Czysta oliwa magnezowa może być stosowana w nebulizatorze. Glutation wymaga magnezu do swojej syntezy. Synteza glutationu wymaga a-glutamylcysteiny, glicyny, ATP i jonów magnezu. Dane dowodzą bezpośredniego działania glutationu *in vivo* i *in vitro* w celu zwiększenia wewnątrzkomórkowego magnezu i klinicznemu powiązaniu między komórkowym magnezem, stosunkiem GSH/GSSG i metabolizmem glukozy w tkankach.

Według Dr Russella Blaylocka, niski poziom magnezu jest ściśle związany z dramatycznym wzrostem wytwarzania się wolnych rodników i spadkiem glutationu, który jest niezbędny przez wzgląd na to, że jako jeden z niewielu cząsteczek antyoksydantów neutralizuje rtęć.

Polecam L-Glutathione Plus do nebulizacji, ponieważ jest on specjalnie zaprojektowany do zwiększonej absorpcji zredukowanego L-glutationu i wodorowęglanu sodu przy użyciu farmaceutycznej klasy (OPITAC).

Po zmieszaniu z wodą destylowaną, wodą demineralizowaną lub roztworem soli fizjologicznej, Reduced L-Glutathione Plus™ staje się izotoniczny, dzięki czemu jest komfortowy w aplikacji bezpośrednio przez płuca, nos i inne tkanki miękkie. Bez wypełniaczy, substancji pomocniczych, konserwantów lub dodatków.

Wodorowęglan

Możemy teraz powiedzieć, że mamy więcej powodów niż kiedykolwiek, aby skupić się na terapii wodorowęglanowej w leczeniu nowotworów. Nowe badanie Ludwig Cancer Research podkreśla, że : "Jeśli chcesz wyczyścić zegar raka - to znaczy zdecydowanie go pokonać - możesz zechcieć dogłębnie go oczyścić, to znaczy przywrócić go do właściwego porządku pracy". Sympatyzując się z całodobowym tykaniem wewnętrznych mechanizmów, tylko komórki rakowe, które pozostają aktywne w zgodzie z całodobowym tykaniem ich wewnętrznych mechanizmów są podatne na terapię antyrakową. A więc co zrobić, aby utrzymać ów mechanizmy okołodobowe w ruchu? Wodorowęglan sodu obiecuje „obudzić” komórki nowotworowe, które zapały w głęboki sen w guzach, gdzie pozbawienie tlenu i kwaśne warunki idą w parze. Poprzez zabezpieczanie przed zakwaszeniem, wodorowęglan sodu ratuje oscylację dobową.

Praktycznie każdy pacjent z rakiem wyciągnie korzyści ze stosowania wodorowęglanu sodu, ponieważ leczy on kwasowe warunki o niskiej zawartości tlenu, powszechnie występujące u pacjentów z rakiem. Wodorowęglan sodu kurczy guzy. (Wodorowęglan hamuje spontaniczne przerzuty (Robey 2009). "Wodorowęglany zwiększają pH guzów i hamują spontaniczne przerzuty" jak podają naukowcy medyczni. Terapia NaHCO_3 znacząco zmniejszyła formowanie się przerzutów wątrobowych po iniekcji do śledziony, co sugeruje, że hamowała wynaczynienie i kolonizację.

"Badania przeprowadzone na Uniwersytecie w Bari we Włoszech wykazały, że cechą charakterystyczną wszystkich guzów, niezależnie od ich pochodzenia i tła, jest ich kwaśne środowisko. Progresja guza zwiększa się przy kwaśnym pH i anoksji, czyli inaczej niskim poziomie tlenu", pisze Dr Veronique Desaulniers. A zatem, perturbacje (zaburzenia) dynamiki pH wzrastają w bardzo wczesnej karcynogenezie (kancerogeneza/nawotworzenia) i są jednym z najczęstszych patofizjologicznych znaków rozpoznawczych nowotworów".

"Wyniki badań sugerują, że komórki nowotworowe w rzeczy samej dokonują m.in. inżynierii niszowej poprzez tworzenie kwaśnego środowiska, które jest nietoksyczne dla komórek złośliwych, ale poprzez negatywny wpływ na normalne komórki i tkanki, promuje miejscową inwazję."

Rozpowszechnianie się guzów nie wystąpiło w regionach o normalnym pH lub w pH zbliżonym do normalnego. Badania immunohistochemiczne wykazały, że komórki w krawędziach inwazyjnych dokonują ekspresji transportera glukozy GLUT-1 i wymiennika sodowo-wodorowego NHE-1, które związane są z kwasicią (acydozą) okołoguzową. Na poparcie naszych ustaleń, doustne podanie wodorowęglanu sodu było wystarczające do zwiększenia okołoguzowego pH, a także zahamowania wzrostu guza i miejscowej inwazji w modelu przedklinicznym, wspierając tym samym hipotezę inwazji wspomaganej kwasem.

Zwiększone ogólnoustrojowe stężenia buforów pH prowadzą do zmniejszenia wewnątrzguzowej i okołoguzowej kwasicy (acydozy). Doustne NaHCO_3 selektywnie zwiększają pH guzów i zmniejszają spontaniczne przerzuty w mysich modelach rozsiań raka piersi (raka piersi z przerzutami). Terapia NaHCO_3 zmniejsza również odsetek zajętych węzłów chłonnych (limfatycznych) i znacząco ogranicza powstawanie przerzutów wątrobowych. Ponadto, kwaśne pH zwiększa uwalnianie się aktywnej katepsyny B, niezbędnej proteazy remodelującej macierz.

Im bardziej zasadowy (alkaliczny) jest twój organizm, tym więcej tlenu mogą zatrzymać twoje płyny. Co więcej, tlen także buforuje/utlenia metaboliczne kwasy odpadowe, pomagając tym samym utrzymać organizm bardziej alkalicznym. Najszybszym sposobem na zwiększenie ilości tlenu i podwyższenie pH jest poprzez podawanie wodorowęglanu sodu, dlatego też wodorowęglan zawsze był podstawą na oddziałach ratunkowych i oddziałach intensywnej terapii. Oczywiście jednak, kiedy zwiększamy poziom tlenu i podwyższamy pH, zwiększamy jednocześnie napięcie komórkowe.

Według Dr Alexisa Carrella, laureata Nagrody Nobla w 1912 roku, "Sekretem życia jest zarówno karmienie i odżywianie komórek, jak również pozwalanie im na wypłukiwanie swoich odpadów i toksyn". Dr Otto Warburg - również laureat Nagrody Nobla w latach 1931 i 1944 - powiedział: "Jeśli zmienimy nasze wewnętrzne środowisko z kwaśnego i pozbawionego tlenu na pełne tlenu środowisko alkaliczne wówczas wirusy, bakterie i grzyby nie będą w stanie żyć."

Wyżej przedstawione badania Ludwiga, opublikowane w magazynie Cell, szczegółowo opisują, jak – w odpowiedzi na kwasowość - komórki wyłączają krytyczny przełącznik molekularny znany jako mTORC1, który w normalnych warunkach ocenia dostępność składników odżywczych, zanim da komórkom zielone światło do wzrostu i podziału. To z kolei wyłącza produkcję białek w komórce, zakłócając tym samym ich aktywność metaboliczną i zegar dobowy, popychając je w stan spoczynku. "Lecz jeśli dodasz sodę oczyszczoną do wody pitnej podawanej myszom, cały guz rozświecila się aktywnością mTOR. Można by więc przewidzieć, że poprzez przebudzenie tych komórek da się sprawić, aby guz stał się znacznie bardziej podatny na terapię".

Nebulizacja jodem ma sens

W połączeniu ze swoim działaniem przeciwutleniającym i przeciwzapalnym, jod wpływa na kilka szlaków molekularnych, które są częścią różnicowania się i apoptozy w komórkach. Bieżące dowody epidemiologiczne wskazują na rolę jodu w zapobieganiu i leczeniu nowotworów.

Wysokie wskaźniki wola (niedoboru jodu) korelują z wyższymi wskaźnikami śmiertelności z powodu raka. Wiadomo o tym od ponad stu lat, szczególnie w przypadku raka piersi i żołądka. Inne nowotwory związane z chorobami wywołanymi niedoborami jodu obejmują raka prostaty, raka endometrium (raka trzonu macicy), raka jajnika, raka jelita grubego i raka tarczycy.

Rak zaczyna się od niedoborów jodu zupełnie tak samo, jak ma to miejsce w przypadku niskiego dotlenienia tkanek. Dr Brownstein przedstawia, czego możemy się spodziewać u osób z niedoborem jodu: w najważniejszych organach zaczynają tworzyć się guzki, prowadzące do stanów przedrakowych, a ostatecznie także do pełnoobjawowego raka. Brownstein mówi: "Głównym zadaniem jodu jest utrzymanie prawidłowej architektury tkanek. W przypadku niedoboru jodu pierwszą rzeczą, która się dzieje, jest powstawanie torbieli w piersiach, jajnikach, macicy, tarczycy, prostaty (dorzućmy do tego także trzustkę, jako że rak trzustki również rozwija się w tempie

epidemicznym). Cysty (torbiele) zaczynają się tworzyć w momencie, gdy występuje niedobór jodu. Jeśli trwa to długo, stają się guzowate i twarde. Jeśli trwa to dłużej, stają się hiperplastyczną tkanką, która jest prekursorem raka. Twierdzę, że można to nazwać kontinuum niedoboru jodu".

Brownstein kontynuuje: "Dobrą rzeczą w jodzie jest to, że jod ma właściwości apoptotyczne, co oznacza, że może powstrzymać komórkę rakową przed nieustannym dzieleniem się, i dzieleniem się, i dzieleniem się, aż w końcu doprowadzeniem kogoś do śmierci. Wobec tego jod jest w stanie zatrzymać to kontinuum gdziekolwiek je złapie i miejmy nadzieję odwrócić jego skutki, albo przynajmniej zatrzymać to, co się dzieje.

Wniosek

Niemalże bez wyjątku onkolodzy maszerują w jednym szeregu z farmaceutycznym paradygmatem używania najbardziej niebezpiecznych toksycznych metod leczenia. Z tego też względu opłaca się wiedzieć więcej od twojego onkologa. Właśnie to oferuję czytelnikom w moim kursie: Conquering Cancer Course.

Niezależnie od tego, czy Ty lub ktoś, kogo kochasz, ma raka, wiedza o tym, czego się spodziewać może pomóc Ci poradzić sobie z tym przeżyciem. Od dogłębnych informacji o raku i jego przyczynach do dogłębnych informacji o metodach leczenia, aspektów emocjonalnych, testów i wielu innych, oferuję kurs 100 lekcji na temat raka w cenie 20% od regularnej ceny 500 dolarów. Twój koszt wyniesie więc tylko 99 dolarów. System ten jest częścią programu doktoranckiego na Uniwersytecie Da Vinci i - gdy jest zaliczany - kosztuje 1,000 euro.

<https://drsircus.com/conquering-cancer-course/>

Instrukcje ogólne

Procedura: Podstawowym celem nebulizatora jest ułatwienie szybszego i skuteczniejszego wchłanianie leku poprzez rozbitcie płynnego lekarstwa na bardzo drobne cząsteczki wdychane przez pacjenta. Pierwszym krokiem jest dodanie płynnego leku do kubka dołączonego do urządzenia. Nadrzędnym jest zrozumienie, że urządzenia te akceptują tylko płynne leki

dodane w momencie ich użycia, a nie wcześniej. Jeśli lekarz przepisał więcej, niż jeden lek do nebulizacji, należy upewnić się, czy można je mieszać, czy też należy je przyjmować oddzielnie. Po umieszczeniu leku do kubka, zamknij kubek i podłącz jego rurkę do kompresora powietrza. Włącz kompresor, a gdy sprężone powietrze dotrze do kubka nebulizatora, wówczas dojdzie do odparowania leku i wytworzenia się mgiełki. Pacjent wdycha mgiełkę przez ustnik lub maskę.

Bierz głębokie oddechy i całkowicie wdychaj opary. Należy regularnie stukać w kubek, aby zapewnić prawidłowe dozowanie leku i nie zdejmować maski dopóty, dopóki mieszanina nie zostanie całkowicie zużyta. Włącz pompę powietrza, a z ustnika zaczniesz wydobywać się mgiełka. Umieść ustnik w ustach i powoli wdychaj powietrze. Przy pełnym wdechu wstrzymaj oddech odliczając do 2-4, aby umożliwić absorpcję w płucach. W przypadku leczenia przeziębienia lub problemów z zatokami można również naprzemiennie oddychać przez nos. Wykonanie nebulizacji zajmie około 10 do 20 minut.

Wodór, paliwo życia.

Wodór jest najobficiej występującym pierwiastkiem we wszechświecie, wobec czego nie ma możliwości, aby konsumenci wyczerpali jego zasoby. Uratuje on świat pod względem energetycznym, a także - miejmy nadzieję - świat medycyny i licznych pacjentów. Według astrofizyka Davida Palmera, około 75 procent całej znanej materii składa się właśnie z wodoru. Jądro atomu wodoru to pojedynczy dodatnio naładowany proton, wokół którego krąży jeden elektron. Neutrony, które znajdują się we wszystkich innych pierwiastkach, nie występują w najbardziej powszechnej formie wodoru. Słońce generuje swoją energię poprzez fuzję jądrową (reakcję termojądrową/syntezę jądrową) jąder wodoru w hel. Słońce w swoim jądrze spala 620 milionów ton metrycznych wodoru w każdej sekundzie. Oczywiście, nie jest to takie proste. A jednak wodór daje życie naszemu Słońcu i wszystkim innym słońcom, rozprzestrzeniając światło w całym wszechświecie.

Wodór jest Podstawą Stworzenia.

W kosmosie nie ma ciemności; jest on wypełniony światłem, którego jednak nie możemy zobaczyć, wobec czego wygląda on na czarny. Gdybyśmy mogli je zobaczyć, wypaliłoby nam oczy. Co więcej, to właśnie my jesteśmy tym światłem. Absorbujemy światło i wypromieniowujemy je jak gwiazdy, a wodór jest zawsze w samym sercu tego wszystkiego.

Pierwszym naukowcem, który omówił wodór, był dr Szent Györgyi, laureat Nagrody Nobla za odkrycie witaminy C i za swoją pracę identyfikującą reakcje, które uwalniają energię z wodoru. Wyjaśnił on jedną z podstawowych zasad biologii: wodór i tlen współdziałają w równowadze, uwalniając energię do komórek w niewielkich fragmentach. Wodór jest jedynym paliwem znanym organizmowi. Składnik odżywczy, węglowodan, jest niczym więcej, jak tylko paczką wodoru, dostawcą wodoru, czy też dawcą wodoru. Spalanie wodoru jest naturalną reakcją dostarczającą energię".

Każdy wie, że do życia potrzebujemy tlenu, lecz to jego odpowiednik (wodór) jest naturalnym paliwem, które spala się, gdy w pobliżu jest dużo tlenu. Dziś wreszcie widzimy wodór jako czyste paliwo dla samochodów.

Możemy zobaczyć pszczoły-roboty nurkujące w wodzie i wynurzające się z niej za pomocą małych rakiet napędzanych wodorem i tlenem, pobranym z wody, w której nurkują. Gaz wypełnia komorę we wnętrzu RoboBee, a następnie jest zapalany przez wewnętrzną iskrę, i bum, robotyczna pszczoła wystrzeliwuje z wody. To, co jest w tym genialne, to wykorzystanie wody jako paliwa. Para małych płytek elektrolitycznych przekształca ciecz w wodór, wywołując wystrzał podobny do raketowego.

Wodór jest najlepszym i najbardziej wydajnym nośnikiem energii. Ma najwięcej energii w przeliczeniu na masę spośród wszystkich innych gazów palnych. Każde paliwo, czy to olej napędowy, benzyna, gaz ziemny, propan, butan itp, jest łańcuchem węglowym o określonej długości, połączonym ze sobą atomami wodoru. Rozmiar łańcucha określa nazwę i rodzaj paliwa. H₂ w połączeniu z benzyną w twoim pojeździe działa jak katalizator optymalizujący spalanie, zapewniający czystsze emisje, zmniejszone koszty paliwa i zmniejszone zużycie oleju.

"Stopniowe utlenianie wodoru wydaje się być jedną z podstawowych zasad utleniania biologicznego. Komórka nie byłaby w stanie wykorzystywać i przenosić dużych ilości energii,

uwalnianej przez bezpośrednie utlenianie, do innych procesów. Potrzebuje ona niewielkich zmian, aby opłacić swoje funkcje bez tracenia na tym w trakcie. Tak więc utlenia atom H etapami, przekształcając duży banknot w drobną resztę" - pisze Szent Györgyi. Görgyi jako pierwszy wykazał, że ludzkie ciało przechowuje wodór w wielu swoich narządach. Nazwał to "gromadzeniem (mobilizowaniem) wodoru" i zidentyfikował wątrobę jako organ, który gromadzi najwięcej wodoru, z racji tego, że wymaga on go do neutralizacji wolnych rodników, wytwarzanych podczas detoksykacji.

To właśnie to wodór robi najlepiej - neutralizuje wolne rodniki i łączy się z nimi, zamieniając je w wodę.

Żywność jest głównym źródłem wodoru. Jeśli jest świeża i nieugotowana, wówczas dostarcza obfitą ilość wodoru. Wodór w żywności jest związany w złożonych cząsteczkach, które muszą być metabolizowane (rozkładane), aby go uwolnić. Powietrze, którym oddychamy, również zawiera niewielką ilość wodoru, który jest natychmiastowo wchłaniany przez komórki i tkanki, gdy tylko dostanie się do naszych dróg oddechowych. Jednakże ilość znajdująca się w atmosferze wynosi mniej niż 1%.

Naukowcy znaleźli sposób na wytwarzanie energii wodorowej przy użyciu bakterii purpurowych i prądów elektrycznych, wykorzystując materiały organiczne, które spłukujemy codziennie w toalecie. Fototropiczne bakterie purpurowe należą do najliczniejszej i najbardziej zróżnicowanej grupy bakterii. Bakterie te są fotosyntetyzujące, ale wykorzystują światło podczerwone, jako źródło energii dla swojego metabolizmu, w przeciwieństwie do roślin i alg. To nadaje im palety barw od brązowego do czerwonego - w tym purpurowego.

Główną cechą bakterii purpurowych jest ich wszechstronny metabolizm. Mogą one przeprowadzać szereg reakcji metabolicznych, w tym wytwarzać wodór. Bakterie purpurowe mają problem z nadmiarem elektronów pochodzących z ich metabolizmu. Jednym ze sposobów uwolnienia tego nadmiaru jest wiązanie dwutlenku węgla, tak jak robią to rośliny. Drugi sposób to uwalnianie elektronów w postaci wodoru.

Brytyjscy naukowcy znaleźli sposób na przekształcenie plastiku w wodór. Moritz Kuehnel i współpracownicy z Uniwersytetu Swansea opracowali pomysły proces, napędzany światłem słonecznym, który wykorzystuje odpady z tworzyw sztucznych do produkcji energii w postaci wodoru. Fotokatalizator, kropki kwantowe siarczku kadmu, jest dodawany do plastiku i zanurzany w roztworze alkalicznym. Następnie światło słoneczne redukuje wodę w roztworze do wodoru. W międzyczasie plastikowe polimery utleniają się do małych cząsteczek organicznych. Możesz zobaczyć pęcherzyki wodoru wydobywające się z powierzchni, w trakcie gdy proces działa swoje cuda.

Energia przyszłości

Wodór jest energią przyszłości i wiele firm stawia na tę przyszłość. Największa na świecie, najbardziej zaawansowana stacja wodorowa znajduje się obecnie w Szanghaju. A teraz mamy także prototyp niezanieczyszczającego środowiska latającego samochodu (bardziej przypominającego drona) napędzanego wodorem, mogącego przewieźć pięć osób na odległość 400 mil (ok 643 km).

Elon Musk uważa, że wodór jest niemądry i na tym powinna zakończyć się ta historia, ale nie sądzę, by którakolwiek z gwiazd w naszym rozległym wszechświecie uważała tak samo. Kiedy jednak miliarder coś mówi, musi to być prawdą. Wystarczy spojrzeć na wszystkie bzdury, które wychodzą z ust Billa Gatesa. Ludzie spieniają się nad jego świętymi mądrościami na temat CO₂, zmian klimatu i szczepionek w rządzie i poza nim. Jawnie pomija on fakt, że całe życie na Ziemi zależy od CO₂, a nasze komórki i atmosfera nie miałyby bez niego tlenu.

Musk może budować swoje baterie i samochody elektryczne nawet i do końca czasów, ale wodór jest paliwem istnienia i będzie nim przez całą wieczność. Wielu uważa, że wodór napędza procesy przemysłowe i pojazdy ciężarowe, w tym statki oceaniczne i samoloty. Firma samochodowa Toyota w pełni inwestuje w wodór. Kraje takie, jak Chiny intensywnie inwestują w wodorową przyszłość. Greg Pence, przedstawiciel Partii Republikańskiej w Indianie w USA, wprowadził niedawno ustawę mającą na celu pobudzenie innowacji w projektach wodoru w Stanach Zjednoczonych. Pence przedstawił środek o nazwie "Clean Energy Hydrogen Innovation Act" w Izbie Reprezentantów.

Wodór już odniósł sukces.

Technologia ogni w paliwowych Ballard PEM z modułem zasilania 8 generacji, wprowadzona na rynek w 2019 r, zapewniła bezemisyjną moc do napędzania ponad 3400 autobusów elektrycznych i ciężarówek komercyjnych. Opracowana przez firmę membrana wymiany protonów (PEM) zasilila łącznie ponad 75 milionów kilometrów na drogach całego świata. To wystarczająco, aby okrążyć kulę ziemską 1870 razy. Musk nie wydaje się być zainteresowanym aspektem zerowej emisji energii wodorowej.

Gdzie według Muska jego samochody będą ładowane energią z wiatraków? W Teksasie, podczas ostatniego kryzysu elektrycznego, naładowanie pojazdu elektrycznego kosztowało 900 dolarów. Zielony wodór jest istotną częścią globalnego przejścia na bardziej przystępną cenowo, zrównoważoną formę energii i musi pozostać kluczowym filarem w koszyku energetycznym. Musk powinien wiedzieć, że pojazdy elektryczne nie są w stanie przeciwdziałać zmianom klimatycznym w taki sposób, w jaki mogą to zrobić samochody wodorowe.

Wodór jest lekarstwem

Profesor Masaru Suzuki z Wydziału Medycyny Ratunkowej i Opieki Krytycznej w Szpitalu Uniwersyteckim Keio powiedział, że „H₂ stanie się produktem leczniczym o dużym wpływie w dziedzinie resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Badania szybko postępują na całym świecie i wkrótce staną się wspólnym międzynarodowym badaniem. Zakładając, że terapia inhalacyjna H₂ działa w przypadku zatrzymania krążeniowo-oddechowego, wówczas oznaczałoby to, że terapia ta jest skuteczna w leczeniu nawet najbardziej wymagających schorzeń. W moim przekonaniu potencjał H₂ w zastosowaniach medycznych będzie nieskończenie się rozprzestrzeniał dzięki tym badaniom medycznym”.

Zgodnie z badaniem opublikowanym w Journal of Stroke nad Cerebrovascular Diseases, inhalacje wodorem przy ostrym zawale mózgu (ostrym udarze niedokrwiennym mózgu) okazały się być bezpieczne i skuteczne. Wyniki te wskazują na potencjał powszechnego i ogólnego zastosowania gazu H₂. Przed pojawieniem się badań, ilustrujących jak wdychanie 2% wodoru może znacząco zmniejszyć uszkodzenia niedokrwienne mózgu/reperfuzji, spowodowanej stresem oksydacyjnym, poprzez selektywną eliminację wolnych zasad hydroksylowych (OH) i anionów nadtlenoazotynowych (ONOO⁻), wartość lecznicza wodoru była ignorowana. Wodór promuje przeżycie komórek siatkówki. Jedno z badań wykazało efekt post-kondycjonowania (kondycjonowania końcowego) przy wdychaniu H₂ w dużych dawkach w celu nadania neuroprotekcji przeciw uszkodzeniom siatkówki I/R (ischemia - urazom niedokrwiennym/reperfusion - urazom reperfuzyjnym) poprzez szlaki antyoksydacyjne, przeciwzapalne i szlaki antyapoptozy. Gdy jedyną rzeczą, jaką może zasugerować ci twój okulista są przeciwutleniacze, a ty nieuchronnie ślepniesz, wodór okazuje się być cudem.

„Poszedłem wczoraj do mojej okulistki. Kilka miesięcy wcześniej opowiedziałem jej o wodorze molekularnym, a także o związku pomiędzy stresem oksydacyjnym, rodnikami hydroksylowymi, zwyrodnieniem plamki żółtej związanym z wiekiem, jaskrą i zaćmą. Porównała wczoraj zdjęcia mojej siatkówki i była zdumiona. Nie mając wiedzy z zakresu ludzkiego oka, nie rozumiałem terminologii, jaką się posługiwała, ale byłem w stanie dostrzec, że powierzchnia siatkówki była teraz gładka, bez nierównej powierzchni. Jeden z widoczniejszych guzków zniknął całkowicie. Okulistka poprosiła mnie, abym wrócił za miesiąc w ramach badania, które pragnie napisać”, opisuje Bill.

Ed Wonder, jeden z producentów sprzętu wodorowego, pisze: „Z wiekiem zdolność widzenia z bliska maleje w związku z twardnieniem (starzeniem się) soczewki. Byłem jednak w punkcie, w którym nie mogłem złapać ostrości, ponieważ „coś” znajdowało się zbyt blisko, ale kiedy odsuwałem to dalej w strefę odpowiednią do zobaczenia, wówczas okazywało się, że było to za małe - paradoks wzroku. Co więcej, nawet czytanie tekstu wokół butelki okazało się problematyczne przez wzgląd na różne płaszczyzny odległości. To już minęło i teraz jestem w stanie czytać testy wzdłuż butelek na komfortowej odległości, bez wspomnianego wcześniej „paragrafu-22” (sytuacji bez wyjścia, błędnego koła). Po czterech tygodniach inhalacji wodorowej moja żona była w stanie całkowicie pozbyć się swoich okularów do czytania.”

Ostrość widzenia poprawiła się po 3-4 tygodniach codziennej inhalacji. (Anonim)

„Przeprowadziłem kilka testów nad swoim wzrokiem. Mogę przeczytać wszystko. Nie znajdowałem się na tym poziomie od swojej później dwudziestki lub wczesnej trzydziestki.

Obecnie mam 53 lata. To niesamowite. Jedyną rzeczą, którą zmieniłem w swoim życiu, było wprowadzenie codziennej inhalacji gazu. To nie jest zasługa wody bąbelkowej, jako że piłem ją codziennie przez sześć miesięcy, a dopiero niedawno dostrzegłem poprawę sięgającą tego poziomu. Wdychuję wodór od pół godziny do dwóch i więcej godzin dziennie.”

Możemy mieć jedynie nadzieję, że wodór i tlen zadziałają równie dobrze w naszym przypadku. Przekonamy się, że wodór jest równie efektywny w przywracaniu ludzi z krawędzi śmierci, co magnez, w przypadku gdy osoba doświadcza zatrzymania akcji serca. Wszystko to, co magnez robi dla serca, wodór też jest w stanie zrobić, a w połączeniu mamy oczywiście jeszcze większą władzę nad życiem i śmiercią.

Doktorzy Sun, Ohta i Nakao w swojej książce „Hydrogen Molecular Biology nad Medicine”, pierwszej tego rodzaju, piszą: „Gazy obojętne nie są bezużyteczne, ani nawet zbędne dla ludzkiego przetrwania, ale zamiast tego są składnikami środowiska gazowego niezbędnymi do podtrzymania życia. W celu zachowania oksydacyjno-fosforylacyjnego metabolizmu energetycznego (fosforylacja oksydacyjna) - który jest niezbędny do życia - wdychiwany gaz musi zawierać określoną ilość tlenu. Jeśli jednak ciśnienie parcjalne tlenu jest zbyt wysokie lub mówimy o czystym tlenie, wówczas może on spowodować uszkodzenia organizmu, a nawet zagrażać śmiercią, jako że nadmiar tlenu jest toksyczny dla organizmu.”

„Według badań, wodór wykazuje działanie ochronne w przypadku licznych chorób, wśród których wymienić możemy raka złośliwego, zapalenie jelita grubego, encefalopatię, zatrucie tlenkiem węgla, niedokrwienie mózgu, demencję starczą, chorobę Parkinsona, depresję, urazy kręgosłupa, alergie skórne, cukrzycę typu 2, ostre zapalenie trzustki, przeszczep narządów, niedokrwienie jelit, systematyczne reakcje zapalne, uszkodzenia radioaktywne, uszkodzenia siatkówki, głuchotę i wiele innych.”

Wspomniani wcześniej lekarze potwierdzają, że przepuszczalność wodoru jest ekstremalna, ponieważ masa cząsteczkowa wodoru jest niska, a zatem „Może przenikać przez gumę i lateksową rurkę w temperaturze pokojowej, a także przez folie metalowe, takie jak pallad, nikiel i stal w wyższych temperaturach”. Możemy zatem sobie wyobrazić, jak wodór przenika przez nasze ciało, docierając do każdej jego komórki, a zwłaszcza do tych obszarów, które najbardziej potrzebują uzdrawiającej mocy wodoru.

Z im trudniejszą sytuacją medyczną mamy do czynienia, tym pomocniejszy wydaje się być wodór. Idealnie sprawdza się on na Oddziałach Intensywnej Opieki Medycznej (OIOM) i w izbach przyjęć, gdzie medykamenty muszą działać bardzo szybko. Zgodnie z wyżej wspomnianymi autorami: „Prędkość akustyczna wodoru jest duża. W standardowych warunkach prędkość akustyczna powietrza wynosi 331 m/s, prędkość akustyczna helu równa jest 972 m/s, natomiast prędkość akustyczna wodoru wynosi 1286 m/s.

Wodór cząsteczkowy zawiera dwa protony i dwa elektrony, jest neutralny, a zatem elektromagnetycznie nie zajmuje tyle miejsca, co ujemnie naładowane elektrony. Oznacza to, że wodór molekularny łatwiej przenika do komórek, niż znacznie mniejsze elektrony. Komórki opierają się wszelkim ładunkom, ale nie neutralnemu wodorowi, wobec czego niewielkie neutralne cząsteczki wodoru szybko i z łatwością przedostają się do komórek, gdzie wykonują wiele dobrego.

Cząsteczki wodoru prędko przybywają na ratunek, jadąc na swoich ultraszybkich koniach. Wodór jest responsywny (łatwo dostosowujący się); jest aktywny chemicznie, energiczny i błyskawicznie porusza się w sytuacjach kryzysowych, w szczególności jeśli wdychiwany wodór zostanie połączony z uwodornioną wodą. Jedyną rzeczą jeszcze potężniejszą w swoim działaniu od wody wodorowej byłaby tylko woda wodorowęglanowo-magnezowa.

Zagłębienie się w Patologie i Stres Oksydacyjny.

W dalszej części tej książki omówimy naturę stresu oksydacyjnego, dlaczego jest on aż tak szkodliwy i czemu wodór jest najlepszym rozwiązaniem w obliczu ognisk oksydacyjnych. Chociaż nie spotkałem się jeszcze z żadnymi badaniami bezpośrednio dotyczącymi wodoru i nadciśnienia tętniczego, wielkiego cichego mordercy, to jednak czytamy, że nadciśnienie tętnicze jest wieloczynnikowym zaburzeniem, które obejmuje wiele mechanizmów prowadzących do powstania czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. Dysfunkcja śródbłónka to brak równowagi między produkcją i biodostępnością czynników rozszerzających naczynia pochodzących ze śródbłónka (EDRFs), a czynników kurczliwych pochodzących ze śródbłónka (EDCFs), związanych ze zwiększoną biodostępnością reaktywnych form tlenu (ROS) i zmniejszoną zdolnością antyoksydacyjną, określaną jako stres oksydacyjny. Wodór zwiększa zdolność antyoksydacyjną, wobec czego powinien być postrzegany jako podstawowe rozwiązanie dla nadciśnienia tętniczego.

Wodór, a udar mózgu.

Podobnie jak gaz ziemny, wodór może swobodnie przenikać przez błony biologiczne, pełniąc różne czynności funkcjonalne (Huang et al., 2010). Udar mózgu jest wyniszczającą chorobą neurologiczną. Poprzez wdychiwanie, wodór może skutecznie przenikać przez barierę krew-mózg, prowadząc do poprawy deficytów neurologicznych w różnych modelach udaru (Ohsawa et al., 2007; Chen et al., 2010; Lekic et al., 2011; Zhan et al., 2012).

Wodór chroni przed nadciśnieniem płucnym.

Nadciśnienie płucne (PH) jest schorzeniem spowodowanym zwiększonym ciśnieniem w tętnicach płucnych. W zaawansowanych przypadkach jego objawy (duszności, zmęczenie, ból w klatce piersiowej) pogarszają się i znacznie ograniczają aktywność fizyczną. Choroba ta jest wywołana przez wiele czynników, a najczęściej stosowane terapie opierają się na kilku rodzajach leków rozszerzających naczynia krwionośne. Tradycyjne leczenie nie zdołało jednak skutecznie zablokować postępu choroby, wobec czego poszukiwanie nowych (alternatywnych) terapii jest całkowicie zrozumiałe.

Pacjenci z tętniczym nadciśnieniem płucnym (PAH) po wszelkiego rodzaju zabiegach kardiochirurgicznych znajdują się w grupie największego ryzyka. Częściej wśród nich występuje niestabilność hemodynamiczna, hipoksemia czy dysfunkcje prawej komory. Naukowcy zaobserwowali, że H₂ zapobiega rozwojowi nadciśnienia płucnego i odwraca przerost prawej komory, zaburzenia serca, charakteryzującego się pogrubieniem ścian prawej komory.

Zważywszy na to, że stres oksydacyjny i stany zapalne przyczyniają się do patogenezы i rozwoju nadciśnienia płucnego, zrozumiałym jest, dlaczego wodór może okazać się być pomocny w przypadku tego schorzenia. Jedno z badań, opublikowanych między innymi przez Kishimoto w Journal of Thoracic nad Cardiovascular Surgery, wykazało, że wodór molekularny był w stanie zmniejszyć tętnicze nadciśnienie płucne w szczurzym modelu poprzez hamowanie akumulacji makrofagów, zmniejszenie stresu oksydacyjnego, a także modulację osi STAT3/NFAT.

33

We wspomnianym badaniu, tętnicze nadciśnienie płucne sztucznie wywołano poprzez wstrzyknięcie szczurzym modelom monokrotaliny. W grupie badawczej doustnie przyjmującej wodór molekularny leczenie H₂ znacznie zmniejszyło ciśnienie skurczowe w prawej komorze, a także procentowy odsetek umięśnionych tętnic płucnych i hamowało proliferację mięśni gładkich, a także przebudowę naczyń - wszystko to zaledwie w 16 dni.

Co ważne, naukowcy medyczni zauważyli, że wysokie dawki nieselektywnych przeciwutleniaczy nie zwiększyły ryzyka zachorowalności i śmiertelności. W związku z powyższym, selektywne antyoksydanty, takie jak wodór molekularny, wydają się być bezpieczniejszą i skuteczniejszą terapią dla pacjentów z PH (nadciśnieniem tętniczym). Wodór cząsteczkowy (H₂) jest szczególnym przeciwutleniaczem, ponieważ selektywnie redukuje dwa konkretne reaktywne formy tlenu (rodniki hydroksylowe i nadtlenoazotyny), bez wpływu na korzystne i niezbędne reaktywne formy, istotne dla przeżycia komórek.

Nadciśnienie tętnicze.

Nadciśnienie tętnicze i cukrzyca są wiodącymi przyczynami występowania przewlekłej choroby nerek (CKD). Dotykają one do 30% populacji USA, wobec czego niezwykle istotne jest rozważenie stosowania wodoru w celu uniknięcia tych chorób. H₂ w formie gazowej ma znaczący wpływ na obniżenie ciśnienia krwi bez skutków ubocznych. Jedno z badań, mających na celu określenie wpływu wodoru (H₂) na nadciśnienie tętnicze, wywołane przerywanym niedotlenieniem w szczurzym modelu, wystawiało dorosłe szczury na przewlekłe przerywane niedotlenienie (CIH) 8 godzin dziennie przez pięć tygodni i gaz H₂ przez 2 godziny dziennie. Gaz H₂ znacznie poprawił rozluźnienie naczyń krwionośnych.

Kannabinoidy obniżają wysokie ciśnienie krwi

Układ endokannabinoidowy organizmu odgrywa istotną rolę w regulacji wielu kluczowych funkcji fizjologicznych, w tym układu sercowo-naczyniowego. Anandamid - naturalnie występująca w organizmie wersja THC rozluźnia naczynia krwionośne, umożliwiając swobodniejszy przepływ krwi i obniżając ciśnienie krwi.

Z tego też względu marihuana ma działanie rozszerzające naczynia krwionośne, co oznacza, że żyły rozszerzają się po jej zażyciu. Wyraźnym znakiem rozpoznawczym jest spojrzenie komuś w oczy po tym, jak ją zażył. Żyły rozszerzają się, co umożliwia przenoszenie większej ilości krwi w tym samym czasie, a tym samym powoduje klasyczne, czerwone „stoner eyes” lub inaczej oczy narkomana.

Po wstrzyknięciu szczurom THC naukowcy odkryli, że ciśnienie krwi znacząco się obniżyło. Takie same rezultaty osiągnięto również przy drugim badaniu. Nie trudno jest dowiedzieć się, czy

zadziałałyby to również dla ciebie. Zaciągnij się kilka razy, a następnie zmierz swoje ciśnienie przed i po - w ten sposób uzyskasz odpowiedź.

Nowości w medycynie wodorowej

Cały czas pojawiają się nowe badania nad wodorem. Jedno z ostatnich badań przykładą wagę do tego, dlaczego niemal zawsze polecam inhalatory wodorowe, które dodają do swojej mieszanki tlen. W momencie, gdy połączy się wodór z tlenem, zauważalne są poprawy w dysfunkcjach sercowych i patologiach mięśnia sercowego.

34

Podczas niskiego poziomu tlenu/ reoksygenacji indukowanej przez CIH, powstaje duża liczba reaktywnych form tlenu (ROS), które z kolei wywołują uszkodzenia spowodowane stresem oksydacyjnym. H₂ szybko przenika przez błony komórkowe i bariery bez wpływu na podstawowy metabolizm w komórkach.

Wyniki wykazały, że mieszanina H₂-O₂ znacznie poprawiła dysfunkcję i zwłóknienie mięśnia sercowego. Odkryliśmy, że inhalacja wspomnianej mieszaniny zmniejszyła apoptozę wywołaną stresem ER (stresem retikulum endoplazmatycznego) poprzez trzy główne szlaki odpowiedzi. Kombinacja H₂-O₂ w znaczący sposób obniżyła poziomy ROS (reaktywnych form tlenu) poprzez regulację w górę dysmutazy nadadtlenkowej (SOD) i glutationu (GSH), a także regulację w dół ekspresji oksydazy NADPH w sercach szczurów z CIH.

Leczenie zaburzeń snu

Obturacyjny bezdech senny (OSA) jest powszechnym zaburzeniem oddychania, charakteryzującym się nawracającymi epizodami niedrożności górnych dróg oddechowych podczas snu. Częstość występowania OSA wynosi około 15-24% u dorosłych. Nierzadko zauważyć można także liczne współtowarzyszące zaburzenia sercowo-naczyniowe, takie jak nadciśnienie tętnicze, niewydolność serca i miażdżyca. Pacjenci z OSA wykazywali długotrwałe wahania nasycenia krwi tętniczej tlenem i częste bezdechy senne, narażające ich na specyficzne środowisko wewnętrzne z przewlekłą przerywaną hipoksją (CIH) i nawracającą hipoksją. Całonocne przyjmowanie inhalacji wodorowo-tlenowej jest skuteczną interwencją w leczeniu przerywanego niedotlenienia. Takiego leczenia spodziewać by się można na Oddziale Intensywnej Terapii, a jednak tak innowacyjna intensywna terapia jest dostępna do zastosowania w domu.

Leczenie utraty słuchu spowodowanej chemioterapią

Trwała utrata słuchu i szum w uszach, które są skutkami ubocznymi leczenia lekami z przeciwnowotworową cisplatyną, stały się problemem klinicznym. Przedkliniczne badanie in vivo skupiło się na określeniu ochronnej skuteczności wdychiwania wodoru (H₂) w przypadku ototoksyczności, wywołanej dożylnym podawaniem cisplatyny. Ototoksyczność jest to stan, w którym coś wykazuje swoje toksyczne działanie wobec ucha (oto-), w szczególności wobec ślimaka lub nerwu słuchowego, a czasem także wobec układu przedsionkowego, na przykład w skutek zażywania konkretnego leku. Skutki ototoksyczności mogą być odwracalne i tymczasowe lub nieodwracalne i trwałe. W badaniu wykazano, że inhalacja H₂ może zmniejszać ototoksyczność wywołaną cisplatyną na poziomie funkcjonalnym, komórkowym i subkomórkowym. Wdychywanie

H2 łagodzi indukowane przez cisplatynę przesunięcia progu elektrofizjologicznego, utratę komórek włosowych i zmniejszoną immunoreaktywność synaptofizyny w obszarze synapsy wokół IHC i OHC.

Leczenie grypy

Ostatnie badania wykazały, że dootrzewnowe wstrzyknięcie soli fizjologicznej bogatej w wodór ma zaskakujące działanie przeciwzapalne, antyoksydacyjne, antyapoptotyczne i chroni organizmy przed polimikrobiologicznymi uszkodzeniami związanymi z sepsą; ostrym zapaleniem otrzewnej zarówno poprzez zmniejszenie stresu oksydacyjnego, jak i poprzez zmniejszenie masowych odpowiedzi prozapalnych. Powszechnie wiadomo również, że większość indukowanych przez

35

wirusy uszkodzeń tkanek i dyskomfortu jest głównie spowodowana przez zapalną burzę cytokin (hipercytokinemia) i stres oksydacyjny, a nie przez samego wirusa.

Badania wykazały, że tłumienie kaskady cytokin i zmniejszenie stresu oksydacyjnego może znacząco złagodzić objawy grypy i innych poważnych wirusowych chorób zakaźnych. Dlatego też naukowcy medyczni wysunęli hipotezę, że terapia roztworem bogatym w wodór jest bezpiecznym, niezawodnym i skutecznym leczeniem zespołu dysfunkcji wielonarządowej (MODS), wywołanego grypą i innymi wirusowymi chorobami zakaźnymi.

Wnioski

Inhalacja wodorowa jest potężnym, ale łagodnym procesem terapeutycznym. Stan zdrowia poprawia się szybciej, jeśli wodór i tlen są podawane w sposób ciągły. Wodór jest ostatecznym wojownikiem przeciwko śmierci, chorobom i jest idealnym partnerem dla tlenu i CO₂

Medyczne aspekty tej książki

Tym, co jest oferowane, to precyzyjna forma medycyny ukierunkowana na podstawy ludzkiego życia.

Ta książka jest odpowiednia dla lekarzy, pielęgniarek, alternatywnych praktyków i pacjentów, którzy nauczą się wystarczająco dużo, aby stanąć na własnych nogach i samodzielnie leczyć się w domu. Aby nadać znaczenia całemu systemowi medycyny, który znajdziesz w tej książce, nazywam moją pracę Naturalną Medycyną Alopaticzną, podejściem koncentrującym się na identyfikowaniu i eliminowaniu pierwotnych przyczyn chorób, które są uniwersalne dla prawie każdego.

Leczenie i nauki medyczne stały się tak zagmatwane, że praktyczne środki mogą umknąć nawet najbardziej wykształconemu lekarzowi. Przez wiele lat nazywałem moją metodę Naturalną Medycyną Alopaticzną, ponieważ opiera się ona na zachodnich naukach medycznych, ale wykorzystuje tylko skoncentrowane leki naturalne, z których wiele jest stosowanych na oddziałach intensywnej terapii i oddziałach ratunkowych. Naturalna Medycyna Alopaticzna odnosi się do podstawowych przyczyn chorobowych wspólnych dla większości pacjentów, takich jak niski poziom tlenu i dwutlenku węgla, kwaśne pH, niedobory minerałów, niska temperatura ciała, częstotliwość oddechów i zaburzenia zmienności rytmu serca. Choroba jest zwykle wynikiem więcej niż jednej przyczyny, przy czym główne zaburzenia mają swoją podstawę w głównych elementach życia (podstawowych pierwiastkach). Ignorowanie podstaw jest równoznaczne z ignorowaniem życia i najbardziej podstawowych przyczyn chorób. W momencie, kiedy w

organizmie zaczyna brakować elementu (pierwiastka), będącego fundamentalnym dla życia (dochodzi do niedoboru), wówczas wystarczającym będzie jedynie jego suplementacja i odpowiednie leczenie.

Farmaceutyki zwykle powodują dalsze obniżenie poziomu podstawowych elementów, przyczyniając się tym samym do pogarszania się stanu pacjenta zamiast jego polepszeniu. Nasze podejście daje pacjentom, jak również lekarzom (pracownikom służby zdrowia i spokrewnionym praktykom) narzędzia niezbędne do zrozumienia, co się dzieje i co z tym zrobić.

Protokoły leczenia nie muszą być opracowywane w oparciu o powtarzane badania laboratoryjne i oceny kliniczne, które nazbyt często okazują się nie prowadzić do skutecznych efektów u pacjentów. Wystarczy zapytać każdego, kto zmuszony był chodzić od lekarza do lekarza i przechodzić test za testem bez znalezienia rozstrzygającej diagnozy i wprowadzenia leczenia, które wyeliminowałoby chorobę występującą u danej osoby. Zamiast wymagać szczegółowego zrozumienia czynników genetycznych, biochemicznych i czynników związanych ze stylem życia każdego pacjenta, zajmujemy się podstawami.

Staramy się dowiedzieć, jakie postępy można osiągnąć bez uciekania się do leków, zabiegów chirurgicznych, chemioterapii, radioterapii i testów diagnostycznych, wykorzystujących promieniowanie powodujące raka. Bez wątplenia odpowiedni rodzaj profesjonalnej pomocy może doprowadzić nas do głębszego zrozumienia nas samych, niemniej jednak niewłaściwy typ otrzymanego profesjonalnego wsparcia może czasem okazać się dla nas śmiertelny. Chociaż dokładna manifestacja (ujawnienie) przyczyn chorobowych u każdego pacjenta zależy od jego indywidualnych genów, środowiska i stylu życia, jedynie leczenie ukierunkowane na przyczyny przynosi trwale korzyści, wykraczające poza tłumienie objawów.

Najbardziej zaawansowane formy medycyny dzisiaj opierają się na rozwijających się badaniach w naukach o żywieniu, genomice i epigenetyce. W dalszym ciągu potrzebujemy jednak dołączyć do tego psychologię i medycynę emocjonalną, aby w pełni uzupełnić nasze poglądy. W końcu my - ludzie - jesteśmy czymś więcej, niż tylko naszymi ciałami.

Zajmując się pierwotnymi przyczynami, a nie samymi symptomami, pacjenci mają sposobność realnie działać, zamiast zostawać pochłoniętymi przez pozorną złożoność zachodniej diagnozy. Na ten przykład, po zastosowaniu kompletnego protokołu uwzględniającego ogólną fizjologię pacjentów z rakiem piersi, są oni uczeni stosowania miejscowych zabiegów bezpośrednio na piersi przy użyciu chlorku magnezu, jodu, maści z medycznej marihuany, a nawet glinki, w celu pochłonięcia toksyn z lokalnych tkanek. Pacjenci z rakiem płuc wkrótce będą postępować w ten sam sposób przy użyciu nebulizacji. Czym jest innowacyjna intensywna terapia? Każdy lekarz pracujący na oddziałach intensywnej terapii doskonale zna chlorek magnezu, wodorowęglan sodu, jod, potas, a nawet selen do wstrzykiwania. Te podstawowe minerały mogą być wykorzystywane do ratowania życia nie tylko w warunkach szpitalnych, ale także bezpiecznie w zaciszu własnego domu.

Wodorowęglan sodu, chlorek potasu i chlorek wapnia utrzymują pH i elektrolity w zakresie typowych wartości na oddziałach intensywnej terapii. Magnez jest niezbędnym lekiem mineralnym w przypadku chorób serca i przy udarze mózgu. Jeśli chodzi o sepsę, dożylne podawanie witaminy C i **inhalacja wodoru** mogą okazać się zbawienne. Witamina C jest ważnym niezależnym przeciwutleniaczem o krytycznej roli w ochronie komórek przed wyzwaniami oksydacyjnymi i śmiercią komórek w wyniku stresu oksydacyjnego.

W połączeniu z innymi przeciwutleniaczami, takimi jak wodór, glutation, magnez, wodorowęglan i jod, można mieć pewność, że taki protokół zajmie się najpoważniejszymi zagrożeniami związanymi z sepsą, podobnie jak i innymi chorobami zagrażającymi życiu. Te niezbędne naturalne leki mogą być całkowicie bezpiecznie stosowane w domu wielokrotnie w ciągu dnia w wysokich dawkach w celu wywołania znaczących zmian w sytuacji medycznej danej osoby, nawet jeśli znajduje się ona u progu śmierci. Ratujące życie medykamenty można stosować przez całą dobę w domu doustnie, przez skórnie (miejscowo), ale także poprzez nebulizację, lewatywę, rurki do karmienia (zgiębnik do karmienia/sondę do karmienia), kąpiele, a nawet metodą dożylną, o ile dostępna jest pielęgniarka. Wszystkie te substancje leczą poprzez przestrzeganie prawa żywnościowego. Wspomniane leki są rodzaju tych, które zajmują się podstawowymi (pierwotnymi) przyczynami chorób - przyczynami będącymi zasadniczo takimi samymi dla wszystkich, niezależnie od objawów i sposobu, w jaki objawia się (manifestuje się) choroba u danej osoby. Jasne myślenie medyczne.

Innowacyjna medycyna przywraca zdolność jasnego myślenia w kategoriach medycznych. Przykładowo oczywistym powinno być, że jedynym lekarstwem na choroby związane z niedoborem magnezu jest magnez. Niedobór magnezu leży u podstaw wielu chorób, a mimo to lekarze rzadko przepisują magnez jako lek.

Miliony ludzi umiera z powodu zatrzymania akcji serca (krążenia), którego łatwo można by uniknąć, gdyby magnez był przepisywany jako lek farmaceutyczny zatwierdzony przez FDA (Amerykańską Agencję ds. Żywności i Leków - Food and Drug Administration). Jedynym problemem jest to, że takie działanie nie generuje pieniędzy. To samo tyczy się zresztą wodorowęglanu, w związku z czym pacjenci nie słyszą o żadnym z powyższych od swoich lekarzy. Ta książka wprowadza formę medycyny opartą na podstawowej fizjologii. Bazującej na zdrowym rozsądku, do której nie trzeba mieć doktoratu, aby móc ją zrozumieć. Jest to książka przedstawiająca jasne myślenie medyczne, które zostało utracone w ciągu ostatniego stulecia wraz z zakorzenieniem się medycznych systemów przekonań motywowanych zyskiem. Książka ta jest doskonałym uzupełnieniem kursu Conquering Cancer-a course in Naturopathic Oncology („Pokonać raka - kurs onkologii naturopatycznej” - dostępny na stronie dr Sircusa), który znacznie bardziej zagłębia się w medycynę tlenu i dwutlenku węgla.

Istotne jest, aby od samego początku mieć świadomość, że tlen jest niebezpieczny bez CO₂, a my cały czas mamy niedobory CO₂ we krwi i w komórkach. Rośliny najlepiej funkcjonują (rozwijają się) przy wysokich poziomach CO₂, podobnie jest też i z nami.

Głównym celem tej książki jest promowanie terapii wodorowej. Każdy, kto zмага się z chorobą zagrażającą jego życiu, potrzebuje terapii inhalacyjnej wodorem. Tym niemniej, każdy kto wymaga zastosowania terapii wodorowej, potrzebuje także tlenu i z tego właśnie powodu polecam urządzenia do inhalacji wodoru, wydzielające (emitujące) oba te gazy.

Ta książka opowiada o przeszkakiwaniu wysokich budynków medycznych za jednym zamachem przy pomocy trzech podstawowych gazów medycznych. Piwnica życia Stan zapalny jest nierozdzielnie związany z niskim pH, niedoborami tlenu i CO₂, śledzeniem temperatury ciała, oddychaniem i eliminacją (wydalaniem). Teoria unifikacji w medycynie (unifikacyjna teoria medyczna) opisałaby ten obszar fizjologii, gdzie wszystko dzieje się jednocześnie. W pewnym momencie nie można oddzielić tlenu od poziomów CO₂, jako że są one zamknięte w ścisłym związku matematycznym. To samo dotyczy się pH i napięcia komórkowego.

Wraz ze spadkiem poziomu CO₂, spadają również poziomy O₂; kiedy spada pH, podobnie spada też napięcie komórek. Nowotwór (rak) Przy wystarczającej ilości czasu, rak rozwinie się zawsze, gdy tylko dojdzie do proliferacji uszkodzonych komórek, bądź gdy poziom tlenu spadnie, dojdzie do uszkodzenia komórek lub zmieni się przepuszczalność ścian komórkowych.

Wraz z gromadzeniem się toksyn i wolnych rodników, utratą funkcjonalności mitochondriów w zakresie produkcji ATP, zmianą pH w komórkach na kwaśne, obecnością niewystarczającego stężenia niezbędnych gazów, takich jak dwutlenek węgla, brakiem niezbędnych składników odżywczych i gdy poziom stresu osiąga wystarczająco wysokie poziomy, wówczas komórki w końcu przekształcają się w komórki nowotworowe.

Jaka jest prawda o medycynie? Główny nurt w medycynie (lub innymi słowy spopularyzowany/powszechny nurt medycyny) nie jest przychylny dla naturalnych substancji, dając im złą prasę, pomimo iż ratują one życie w tragicznych medycznych sytuacjach.

Nawet Google przyczynia się do tego stanu rzeczy, przyznając, że „strony bezpośrednio zaprzeczające dobrze ugruntowanemu konsensusowi naukowemu lub medycznemu dla zapytań, szukających informacji naukowych lub medycznych” są pomijane w ich wyszukiwarce, chyba że „zapytanie wskazuje, że użytkownik szuka alternatywnego punktu widzenia” „Facebook usunął dziesiątki stron poświęconych niekonwencjonalnej (marginalnej) lub holistycznej medycynie w ramach pozornej walki z pseudonauką”. The Global Freedom Movement, alternatywna strona medialna, poinformowała, że wspomniana platforma usunęła ponad 80 kont bez podania konkretnego powodu, ani bez odpowiedzi na zapytania wobec tej sprawy. Zastanawia mnie, co ludzie myślą dzisiaj o antybiotykach.

Wkrótce - o ile już do tego nie doszło - zbyt niebezpiecznym stanie się chociażby postawienie nogi w szpitalu przez wzgląd na szerzące się antybiotykooporne infekcje, pozostawiające lekarzy bezsilnymi w leczeniu nawet najbardziej powszechnych patogenów. Brutalna medycyna (medycyna przemocy) Największy orędownik szczepionek, dr Paul Ofitt, twierdzi, że podawanie szczepionek jest aktem przemocy. "Szczepienia nie są łatwe. Wymagamy od naszych obywateli przyjęcia 26 szczepień w ciągu pierwszych kilku lat ich życia, po pięć dawek na raz. Trudno to zrobić, zwłaszcza biorąc pod uwagę, że szczepienie jest poniekąd aktem przemocy; unieruchamiasz (przygważdżasz) dziecko, a następnie podajesz mu czynnik biologiczny wbrew jego woli". Kompleks medyczno-przemysłowy - zakochany w paradygmacie „dawka czyni truciznę” - będzie zatruwał coraz więcej ludzi. Bez przestrzeni na otwartą debatę, bez wysłuchania kontrastujących poglądów.

Wodór nie jest trucizną, podobnie zresztą jak tlen, o ile jest on zbalansowany (zrównoważony) przez CO₂ i wystarczające ilości wodoru, pozwalające na utrzymanie odpowiedniego poziomu oksydacji (utlenienia) (bez nadmiaru stresu oksydacyjnego). Jestem dumny, że mogę na nowo zdefiniować medycynę i przekształcić ją w coś znacznie bezpieczniejszego i skuteczniejszego. Nie ma sensu być miłym wobec tego, co dzieje się w świecie medycyny zniewolonym przez pseudonaukę badań farmaceutycznych.

Najwyraźniej to zbyt wiele dla lekarzy, aby zrozumieć, że toksyczne skutki uboczne leków farmaceutycznych są ich głównymi skutkami. Bez względu na to, jak niska jest dawka - trucizna nadal jest trucizną.

Wodór przy operacjach i na Oddziałach intensywnej opieki medycznej

Gaz medyczny odgrywa kluczowe znaczenie dla funkcjonowania szpitali i wielu innych placówek opieki zdrowotnej.

Jednym słowem, instalacje gazów medycznych w szpitalach są wybawieniem ratującym życie. Doprowadzane gazów medycznych, tlenu, podtlenku azotu, azotu czy dwutlenek węgla do działów i obszarów szpitalnych, takich jak sale pacjentów, sale pooperacyjne, sale operacyjne i oddziały intensywnej terapii (OIOM) ma kluczowe znaczenie dla przeżywalności pacjentów.

Teraz należałoby dodać do tej listy wodór.

Szpitale powinny zainwestować w wodór, jako że jest to doskonała i bezpieczna substancja na przykład w przypadku stresu oksydacyjnego. Dowody na skutki masywnego stresu oksydacyjnego dobrze przedstawiają się w przypadku krytycznych chorób u osób dorosłych, wyróżniającymi się uszkodzeniem niedokrwienno-reperfuzyjnym tkanek oraz intensywną ogólnoustrojową reakcją zapalną, taką jak posocznica (sepsa) i zespół ostrej niewydolności oddechowej.

Stres oksydacyjny znacznie nasila uszkodzenia narządów i pogarsza ogólne wyniki kliniczne. Wolne rodniki tlenowe odgrywają istotną rolę w rozwoju chorób u pacjentów w stanie krytycznym. "Pacjenci w stanie krytycznym cierpią z powodu stresu oksydacyjnego wywołanego przez reaktywne formy tlenu (ROS) i reaktywne formy azotu (RNS). Chociaż ROS/RNS są stale wytwarzane w normalnych okolicznościach, krytyczna choroba drastycznie zwiększa ich produkcję. U takich pacjentów występują obniżone osoczowe i wewnątrzkomórkowe poziomy przeciwutleniaczy, a także zmiataczy lub kofaktorów wolnych elektronów. Mają oni również zmniejszoną aktywność układu enzymatycznego zaangażowanego w detoksykację ROS. Równowaga prooksydacyjnoantyoksydacyjna (RPA) ma znaczenie funkcjonalne podczas krytycznej choroby, ponieważ bierze udział w patogenezie niewydolności wielonarządowej.

Wodór jest gazem, który bezpośrednio i natychmiast reaguje na krytyczne warunki wynikające z ogromnego stresu oksydacyjnego. Różne badania sugerują terapeutyczne działanie wodoru w odniesieniu do wielu aspektów medycyny ratunkowej i intensywnej opieki medycznej, w tym ostrego zawału mięśnia sercowego, zespołu zatrzymania krążeniowo-oddechowego, ostrego uszkodzenia nerek wywołanego kontrastem i wstrząsu krwotocznego. Na oddziałach ratunkowych/oddziałach intensywnej opieki medycznej (OIOM)/salach operacyjnych istnieją maszyny wodorowe o szybkości produkcji wodoru/tlenu równej 3000 ml ~ 6000 ml/min. Szpitale i urzędnicy Agencji Żywności i Leków (FDA) mogą nie być tego jeszcze świadomi, ale Chiny już produkują maszyny wodorowe doskonale przystosowane do klimatu panującego na oddziałach intensywnej terapii i salach operacyjnych. Szpitale mogą sobie pozwolić na szacunkową cenę 30 000 dolarów i całkowitą kontrolę nad połączonymi gazami.

Mniej kosztowne jednostki są w stanie równie dobrze zapełniać organizm wodorem w Twoim domu. Przez wzgląd na swoje niewielkie rozmiary i neutralny ślad, wodór działa bardzo szybko.

Wdychanie 1-4% gazowego wodoru łagodzi uszkodzenia tkanek i zmniejsza rozmiar zawału. Poziom wodoru we krwi i tkankach osiąga nasycenie w ciągu 20 minut od rozpoczęcia wdychiwania wodoru. Po inhalacji 2 % wodoru, jego poziom we krwi sięga 16 umol/l.

Nasycenie krwi tętniczej tlenem nie ulega zmianie, ponieważ gazowy wodór nie wiąże się z hemoglobina, podobnie ciśnienie krwi i tętno również nie ulegają zmianie w warunkach stabilnego stanu. Po zaprzestaniu inhalacji poziom wodoru we krwi gwałtownie spada, ponieważ płuca go wydala. W momencie gdy krew jest już nasycona, pozostaje tylko kwestia utrzymania poziomu wodoru w obiegu. Inhalatory wodorowe wykorzystujące 99 procent wodoru jeszcze szybciej nasycą organizm.

Nauka o wodorze w szczurzym modelu resuscytowanego zatrzymania akcji serca, wskaźnik przeżycia w pierwszych 72 godzinach od przywrócenia spontanicznego krążenia (ROSC) wynosił tylko 30% w grupie kontrolnej. Dla porównania, w grupie stosującej hipertermię i wodór wzrósł on do 70%, a był nawet wyższy i wynosił 80% w grupie łączonej. Połączenie wodoru z terapiami rozgrzewającymi podczerwienią (terapia światłem czerwonym) optymalizuje wyniki terapeutyczne. 1 Udar mózgu jest niezwykle wyniszczającą chorobą neurologiczną, a wodór okazał się obiecujący również dla tych pacjentów, którzy się z nią zmagają.

Wdychany (inhalowany) wodór może skutecznie przenikać przez barierę krew-mózg, prowadząc do poprawy stanu neurologicznego w różnych modelach udaru (Ohsawa i in., 2007; Chen i in., 2010; Lekic i in., 2011; Zhan i in., 2012). "Inhalacja gazowego wodoru zapewnia odporność na niestabilność hemodynamiczną spowodowaną masywnymi krwotokami (obszernym krwawieniem). Wdychanie wodoru, gdy homeostaza jest zaburzona, działa na złożone sieci i przywraca homeostazę. Endogenne, fizjologicznie aktywne gazy, takie jak tlenek azotu i tlenek węgla, wiążą się z Hemem, w przeciwieństwie do wodoru, który tego nie robi." Bezpieczniejsza chirurgia z wykorzystaniem Magnezu. Wodór dobrze współpracuje z magnezem, podobnie jak wodorowęglan sodu. W chirurgii, medycynie ratunkowej i intensywnej terapii magnez jest zawsze obecny. Po poważnych operacjach mogą wystąpić powikłania, takie jak zaburzenia rytmu serca (arytmia), niewydolność nerek, udar mózgu i infekcje.

Każda osoba planująca operację potrzebuje zwiększyć swoje zapasy magnezu. W fazie przed- i pooperacyjnej magnez może pomóc złagodzić ból, obniżyć ciśnienie krwi, złagodzić niektóre arytmie serca, zapobiegać krzepnięciu krwi, złagodzić depresję tak powszechną po operacji wszczepienia bypassów oraz poprawić energię i zdolności poznawcze.

Gdy poziomy magnezu zostają odpowiednio skorygowane przed, w trakcie i po operacji, komplikacje medyczne są zredukowane do takiego stopnia, że wykonywanie operacji bez magnezu staje się po prostu nierozsądne. Dr Minato z Departamentu Torakochirurgii (Chirurgii Klatki Piersiowej) i Chirurgii Sercowo-Naczyniowej w Japonii zdecydowanie zaleca korektę hipomagnezemu podczas i po pomostowaniu aortalno-wieńcowym (pomostowaniu tętnic wieńcowych na bijącym sercu, bez zastosowania krążenia pozaustrojowego - OPCAB) w celu zapobiegania okołoperacyjnemu skurczowi tętnic wieńcowych. Jego zespół powiedział, że nie będzie już przeprowadzał tej operacji bez jej (korekty hipomagnezemu) zastosowania.

Wnioski

Wodór to kolejna substancja, która ułatwi uzyskiwanie pozytywnych wyników na oddziałach intensywnej terapii, oddziałach chirurgii, karetkach pogotowia i centrach ratunkowych. W przyszłości poważnym błędem, a nawet nadużyciem, będzie niepodanie wodoru lub magnezu na oddziałach intensywnej opieki medycznej. Zapewnianie tlenu we wszystkich przypadkach medycznych zamiast jednoczesnego podawania wodoru, tlenu i magnezu nie powinno być wielkim krokiem dla systemu medycznego. Przedstawiony powyżej wysokiej klasy inhalator wodorowy

zapewniłby lekarzom doskonałą kontrolę nad obydwoma gazami. Jednak w przypadku pacjenta inhalacja wodorem musi być stosowana codziennie w domu, aby uzyskać optymalne korzyści. Osobiście, za wyjątkiem operacji, nie widzę powodu dla tak drogiego sprzętu. Inne inhalatory - bardziej ekonomiczne - emitują wystarczającą ilość gazu leczniczego, aby wyrównać szanse między inhalatorami wodór

Rewolucja w Medycynie Intensywnej Terapii Wewnątrz Oddziałów Ratunkowych i Oddziałów Intensywnej Terapii

znajdują się powszechnie stosowane, ale niezwykle bezpieczne i skuteczne substancje, które każdego dnia ratują ludzkie życie. Co ciekawe, nikt nie pomyślał o wykorzystaniu tej cudownej broni medycznej do walki z chorobami przewlekłymi lub nowotworem. W Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych (SOR) i na Oddziałach Intensywnej Opieki Medycznej (OIOM, OIT) leki muszą być bezpieczne, a jednocześnie zapewniać natychmiastowy przypływ uzdrawiającej mocy leczniczej. Jeśli są bezpieczne i skuteczne w nagłych sytuacjach awaryjnych, będą powszechnie stosowane w przypadku chorób przewlekłych i w przypadku chorób o ciężkim przebiegu, ponieważ eliminują niedobory żywieniowe.

To, co zaskakuje większość lekarzy i wielu pacjentów, to fakt, że najlepszymi środkami leczniczymi nie są leki farmaceutyczne, ale wysoce skoncentrowane substancje odżywcze. Oferują one moc nie mającą sobie równych w świecie medycyny. Leki, które są w stanie natychmiastowo uratować życie na żądanie w nagłych przypadkach, takich jak zatrzymanie akcji serca, mogą jednocześnie walczyć z chorobami, które od dziesięcioleci wprawiają w zakłopotanie całe zachodnie środowisko medycyny alopacyjnej. Ponieważ preparaty żywieniowe są nietoksyczne, wobec tego możemy stosować leczenie warstwowe (nakładać na siebie różne metody leczenia) i uderzać z wielu stron jednocześnie w symultaniczny atak na raka lub cokolwiek innego, zagrażającego życiu lub powodującego chorobę.

Wodór, tlen, wodorowęglan sodu i potasu, magnez, jod, selen, medyczna marihuana, tlen, CO₂, glutation, witaminy C i D oraz siarka to główne naturalne środki stosowane w innowacyjnej intensywnej terapii, a także w zaciszu własnego domu. Wodorowęglan sodu, standardowy lek stosowany na Oddziałach Ratunkowych, działa jako silny, naturalny i bezpieczny środek przeciwwgrzybiczy. W połączeniu z jodem obejmuje całe spektrum drobnoustrojów. Skuteczność wodorowęglanu sodu przeciwko niektórym bakteriom i grzybom została dobrze udokumentowana, ale jego rola jako środka dezynfekującego przeciwko wirusom nie jest jeszcze poznana. Wodorowęglan sodu w stężeniach 5% i wyższych jest pomocny przy 99,99% redukcji miana wirusa na powierzchniach mających kontakt z żywnością w czasie kontaktu wynoszącym 1 minutę. Intensywna terapia w czwartym i piątym stadium raka.

Protokoły oparte na wodorze zapewniają nam zupełnie nową koncepcję intensywnego leczenia nowotworów.

Istnieją cztery stadia raka, ale kiedy lekarze poddają się i wydają na nas nieuchronny wyrok śmierci, możemy uznać to za stadium piąte. Rak w piątym stadium wymaga procedur natychmiastowej intensywnej opieki medycznej stosowanej w nagłych wypadkach kryzysowych, aby przywrócić ludzi znad progu śmierci. Podobnie jak w przypadku raka w czwartym stadium, chociaż pozostawia nieco więcej czasu. Rosnąca częstość występowania i dominacja chorób nowotworowych prowadzi do wzrostu liczby pacjentów z rakiem, którzy będą wymagali intensywnej terapii. Postępy w intensywnej opiece medycznej doprowadziły do zwiększenia

przeżywalności krytycznie chorych pacjentów z nowotworem. Doraźna opieka staje się niezbędnym kamieniem węgielnym nowoczesnej opieki onkologicznej. Na oddziałach intensywnej terapii większość leków podawana jest dożylnie lub w zastrzykach. Niektórzy ludzie mogą to robić również w domu, niemniej jednak większość z nas może odtworzyć intensywność takiej aplikacji poprzez silnie natężone kąpiele lecznicze, przezskórne aplikacje, nebulizację i doustnie, poprzez nasycanie wody silnymi lekami. Posiadamy domowe urządzenia wodorowe i tlenowe, które dają nam skoncentrowaną moc uzdrawiania chorych. Leczenie nigdy nie było lepsze. Praktykowania medycyny intensywnej terapii można nauczyć się we własnym domu bezpiecznie i znacznie taniej, niż w szpitalu. Wskazówki dotyczące stosowania w nagłych sytuacjach kryzysowych i w Intensywnej Terapii.

W przypadku pacjentów Oddziałów Intensywnej Opieki Medycznej zalecam podłączenie ich do inhalatora wodorowego i pozostawienie ciągłego przepływu gazu, aż do pojawienia się zauważalnych zmian. Powinno spodziewać się takich zdarzeń. Równolegle należałoby przyjmować wodę wodorową, nawet jeśli miałaby ona być podawana przez rurkę do karmienia. Intensywne leczenie powinno przynieść wymierne i zauważalne rezultaty w ciągu ośmiu godzin do jednego lub dwóch dni. Jeśli inhalator wodorowy miesza ponadto tlen w kaniuli, wówczas w celu uzyskania najlepszych wyników musimy dodać do protokołu magnez, selen, jod, siarkę i wodorowęglan.

Uwaga specjalna: Naukowcy donoszą, że rak piersi może "tlić się" i powrócić nawet 20 lat później, o ile pacjentki nie będą kontynuować przyjmowania leków o wyniszczających skutkach ubocznych, aby go stłumić. Nie będzie się "tlił", jeśli zostanie dostarczona wystarczająca ilość wodoru, aby upewnić się, że "pożary" komórkowe nie doprowadzą do powstania kolejnego nowotworu. Do listy należy dodać też jod, gdyż niedobory jodu sprawiają, iż piersi są wyjątkowo podatne na raka. Studium przypadku - rak ślinianki To stadium przypadku dotyczy mężczyzny z rakiem ślinianki, który rozprzestrzenił się, obejmując raka pnia mózgu i raka płuc z czymś, co nie zostało jeszcze dobrze określone, a co wpływa na jego nerw wzrokowy. Wszystko się u niego załamało po otrzymaniu radioterapii mózgu około 15 miesięcy wstecz i nie mógł się z tego otrząsnąć tak, jak moglibyśmy przypuszczać. W Lutym tego roku, gdy postawiono mu diagnozę trzech tygodni życia, pacjent był bardzo osłabiony i wąty, a ponadto krwawił pod skórą zupełnie tak, jakby był z bibuły. Poruszał się z trudem (prawie go nosiliśmy), oczy miał zamknięte i ledwo mówił, wątroba i nerki przestawały funkcjonować i nie był w stanie samodzielnie się wypróżnić. Pod koniec jednak zastosowano u niego terapię gazową wodorem oraz tlenem i już w Lutym poczynił on znaczne postępy. Jego poprawa była oszałamiająca.

Terapeuci prowadzący terapię wodorem i tlenem myśleli, że pacjent całkowicie wyzdrowieje. Obserwowali, jak powraca do niego życie. Iskra w jego oku była pierwszą rzeczą, jaką zobaczyli i to już pierwszego dnia od rozpoczęcia leczenia. Jego skóra się pogrubiała, a siniaki zniknęły. Jego żółty wygląd i zapach wróciły do normy. Jego jelita zaczęły poruszać się tak, jak powinny. Od tego momentu powrócił mu także apetyt, choć przybieranie na wadze nadal stanowiło u niego problem, ponieważ promieniowanie zniszczyło człowieka, który był silnym i sprawnym mężczyzną zaledwie 15 miesięcy wcześniej. Nabral on siły i mógł teraz samodzielnie chodzić do toalety bez upadku, a także dowcipkować i żartować ze swoją żoną. Nic dziwnego, że terapeuci byli optymistycznie nastawieni. Wszystko to odwróciło się, gdy lekarze zmienili mu harmonogram przyjmowania leków. Jego śmierć stała się teraz nieunikniona. Jego żona zrobiła wszystko, co było jej mocy, walcząc o niego tak długo, ale system nieprzerwanie wymuszał na niej siłę na każdym jej kroku. Osoby, które zgłosiły tę sprawę, obawiają się, że wkrótce po jego stracie celowo pójdzie ona w jego

ślady. To tylko jedna z historii o tym, jak połączenie terapii wodorowych i tlenowych może działać, a także jak ciężko może być pacjentom w stanie terminalnym, szczególnie gdy w leczenie nadal zaangażowani są lekarze.

WPISANE DO HYDROGEN 11 WŁĄCZNIE !!!!

